

Natur Freunde

Düsseldorf



Juli - September 2022



NaturFreunde Düsseldorf e.V.

Morper Str. 128
40625 Düsseldorf
Tel. 0211/ 285165
Fax: 0211/ 29 36 25 71
www.naturfreunde-duesseldorf.de
info@naturfreunde-duesseldorf.de



Saal für ca. 100 Personen
Terrasse und Liegewiese, Grill und Spielplatz

Anmeldung: Ingrid Eich-Burré
Tel. 0211/ 21 58 96

1. Vorsitzender: Matthias Möller, Falkenstr. 39d, 40699 Erkrath
Tel. 0211/ 924 25 41

Auf der Jahreshauptversammlung wurden für das Jahr 2022 folgende **Beiträge** beschlossen:

E-Mitglieder	- 1 Erwachsener und im Haushalt lebende Kinder und Jugendliche	56,- €
F-Mitglieder	- 2 Erwachsene und im Haushalt lebende Kinder und Jugendliche	84,- €
K/JMitglieder	- Kinder und Jugendliche bis 18 J., Auszubildende, Studenten bis 27 J., sofern kein Elternteil Mitglied ist	28,- €

Die Mitgliedsbeiträge für 2022 sind bis zum 8. Februar fällig, zu diesem Zeitpunkt erfolgt auch der Einzug per SEPA-Lastschrift. Später eingehende Zahlungen machen eine gesonderte Bestellung notwendig und erzeugen dadurch Mehrkosten und -arbeit.

Beiträge und Spenden bitte bar oder nur auf das folgende Konto einzahlen:
NaturFreunde Düsseldorf e.V., neue Kontoverbindung:
Stadtsparkasse Düsseldorf,
IBAN DE64 3005 0110 0010 1254 74, BIC DUSSEDDXXX
Eine Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift macht es einfacher.

Wir über uns



Auf der Jahreshauptversammlung am 7.5 wurden folgende Vorstandsmitglieder gewählt:

		Telefon
1. Vorsitzender	Matthias Möller	9 24 25 41
Stellvertretender Vorsitzender	Michael Hollstein	75 16 20
Stellvertretende Vorsitzende	Denise Mayer	7 48 08 55
1. Kassiererin	Maike Möller	9 24 25 41
2. Kassiererin	Heike Fischer	93 89 73 03
1. Schriftführerin	Kristina Schocke	0163/7240616
2. Schriftführerin	Annette Walbaum	
Wanderreferentin	Denise Mayer	7 48 08 55

Als Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter wurden bestätigt:

Gruppe Radtouristik: Eva Schneider

Seniorenwandern: Helga Pommeranz

Familiengruppe/Mittwochstreff: Heike Fischer

Junge Familien: Christian Baldassarre

Kleinkindspielgruppe: Nane Jacob

Kontrolle:

Ritha Arntz, Gerda Epskamp, Thilo Fischer, Elfriede Fuchs, Katarzyna Sackstein

Hauskommission:

Wolfgang Burré, Klaas Epskamp, Stephan Fey, Christian Heckert, Uwe von Kürten

Schiedsgericht:

Ordentl. Mitglieder Anneliese Feurich, Volker Götz, Robert Hotstegs

Termine

Sitzungen des Vorstands, mittw. 19.30 Uhr 3.8. ● 21.9. ● 2.11. ● 7.12.

Sitzungen d. Hauskommission, dienstags 19.30 Uhr 2.8. ● 20.9. ● 25.10. ● 6.12.

Arbeitstage

samstags ab 10 Uhr:

6.8. ● 17.9. ● 15.10. ● 19.11. ● 17.12.

Viele Hände - schnelles Ende. Und nach gemeinsamem Arbeiten im und am Naturfreundehaus genießen wir an einem gemeinsamen Tisch das Essen.

Engagierte Helfer*innen sind herzlich willkommen.



Veranstaltungen

Zwei Leben zwischen Liebe, Mut und Hoffnung Solingen - Sowjetunion - Berlin Lichtenberg 1904 - 1984

Lesung und Ausstellung im Waschhaus in Solingen am Samstag, 9. Juli

1931 gingen Else und Erwin Gansdorf, NaturFreunde, Antifaschisten und Kommunisten, aus Solingen in die Sowjetunion, 1973 zogen sie von dort in die DDR, nach Berlin Lichtenberg.

Jelena Gansdorf, die Enkelin, liest aus der Erinnerungsbroschüre über diese spannende 80jährige deutsch-sowjetische Geschichte und wir sehen persönliche Bilder von Jelena und ihrer Familie aus dieser Zeit.

14 Uhr im „Waschhaus Weegerhof“, Solingen Höhscheid, Hermann Meyer Str. 26-28

Die Wandergruppe organisiert eine gemeinsam Fahrt zur Veranstaltung, ebenso die Radgruppe: siehe S. 6 und 9

Der besondere Abend: Horchtherapie nach Tomatis am Freitag, 5. August

Im Rahmen seiner Forschungsarbeit über Hören, Stimme, Körper, Geist und Psyche entdeckte der französische Facharzt für HNO-Heilkunde, Prof. Dr. Alfred A. Tomatis, dass eine Veränderung der Hörfähigkeit automatisch eine Veränderung der Stimme und des Verhaltens zur Folge hat. Wie diese Horchtherapie funktioniert und bei welchen Krankheitsbildern sie angewendet werden kann, trägt uns Katharina Zebrowski, die diese Methode bereits seit vielen Jahren erfolgreich durchführt, vor.

19.30 Uhr im Naturfreundehaus Gerresheim

Sommerfest am Naturfreundehaus am Sonntag, 21. August

Gemütliches Beisammensein und gute Gespräche am Naturfreundehaus erwarten uns an diesem Sonntagnachmittag ab 15 Uhr. Mit Kaffee und Kuchen und selbstgemachten Salaten, und wie immer bitten wir euch recht herzlich um Kuchen- und Salatspenden. Neu ist, dass wir wie auf der Jahreshauptversammlung beschlossen aus Klimaschutzgründen diesmal auf Grillfleisch verzichten und stattdessen vegetarische Angebote organisieren. Lasst euch überraschen.

Infostände

Um unsere attraktiven Angebote auch einer größeren Öffentlichkeit bekannt zu machen, werden wir uns gleich bei zwei Gelegenheiten mit Infoständen präsentieren.

Mittwoch, 7. September beim Seniorentag in Gerresheim
mit Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“, 11-16 Uhr am Neusser Tor

Sonntag, 11. September von 11-17 Uhr beim Tag des offenen Denkmals in Haus Bürgel. Wir freuen uns über fleißige Helfer*innen.

Projekt LebensRäume

Ein Teich für Amphibien am Samstag, 17. und 24. September

Nach dem Vortrag von Farina Graßmann über Amphibien werden wir nun selbst aktiv im Projekt LebensRäume: an den beiden Samstagen 17. und 24. September jeweils ab 10 Uhr wollen wir unseren Teich oberhalb des Naturfreundehauses wieder zu einem Lebensraum für Amphibien werden lassen. Ein Entschlammten des Teiches und das Einsetzen von Einstiegshilfen und Wasserpflanzen sollen helfen, dass sich wieder Frösche und Molche ansiedeln können.

Der besondere Abend:

Politisch Inhaftierte „auf der Ulm“ am Freitag, 23. September

Nicht nur zur Zeit des Faschismus, sondern auch in der Adenauerzeit saßen zahlreiche Menschen wegen ihrer politischen Überzeugung im Gefängnis Ulmer Höh ein. Hanna Eggerath, die eine von ihnen war, und Gisela Blomberg stellen uns einige dieser Menschen vor und zeigen Kontinuitäten bei der Verfolgung von Linken auf.

19.30 Uhr im Naturfreundehaus Gerresheim

Gruppe Mitte



Kontaktadresse:

Ritha und Roland Arntz, Akazienallee 4, 40625 Düsseldorf,
Tel. 0211-2927477, roland.arntz@gmx.de

Aufgrund unseres fortgeschrittenen Alters und auch der Corona-Epidemie haben wir unser langjähriges aktives Gruppenleben eingeschränkt.

Am 1. und 3. Sonntag im Monat gibt es die Möglichkeit zum gemütlichen Kaffeetrinken und Gedankenaustausch im Naturfreundehaus.

Wir werden telefonisch in Kontakt bleiben und freuen uns über jeden Anruf.

Seid vorsichtig und bleibt gesund !

Ritha und Roland Arntz



Wanderprogramm

**Kontaktadresse: Denise Mayer, Tel: 0211/7480855,
mobil: 01520/1881532, E-Mail: bellerive@unitybox.de**

Aktuelle Informationen auf der Homepage www.naturfreunde-duesseldorf.de, über unsere Chatgruppen oder über meine Kontaktadresse. Evt. wird Gisela Clever zusätzliche Wanderungen spontan im Chat und im Internet bekanntgeben.

An jedem **1. Sonntag im Monat** findet eine kleine Wanderung von der Bushaltestelle Knuppertsbrück (5 Min. vom Bhf. Gerresheim) zum Naturfreundehaus statt. Dort haben wir die Möglichkeit, in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. Gäste und Familien mit Kindern sind herzlich willkommen.

3.7. Wanderung zum Naturfreundehaus

Treffen: 14 Uhr Haltestelle Knuppertsbrück (Fahrtrichtung Gerresheim),
Wanderzeit ca. 2 Std. Führung: Denise Mayer, Tel. 0211-7480855

9.7. Lesung u. Ausstellung im Waschhaus in Solingen s. S. 4

Sa Treffpunkt: Ausgang zum Gleis 11 (Denise Mayer vor Ort)
Abfahrt: D-Hbf. um 12:25 Uhr mit S 1 (Gleis 11) bis SG-Hbf., umst. in S 7 bis SG-Grünewald, Ankunft 12:58 Uhr, dann Bus 250 um 13:14 Uhr bis Weeger Hof

17. u. 24.7. Es wird im Internet rechtzeitig ein spontanes Wanderangebot bekannt gegeben.

31.7. Duisburger Seenplatte

Abfahrt: D-Hbf. um 9:37 Uhr mit S 1 (Gleis 14) bis Duisburg-Rahm,
Wanderzeit ca. 4 Std., Eigenverpflegung und Einkehr, wenn möglich.
Führung: Wilhelm Hausche, Tel. 0211-2293848

6.8. Stadtführung Flingern/Kiefernstraße

Sa Treffen: 11 Uhr Bertha-von-Suttner-Platz (Rückseite Hbf.), über eine Parkanlage (Moskauer Straße) zur Kiefernstraße. Hier begegnen wir den Malereien von „Farbfieber“ und einer ganz besonderen Straße, die früher in der Hand von Hausbesetzern war. Jetzt wird sie von vielen Künstlern als bezahlbarer Wohnraum in Düsseldorf genutzt.
Führung: Ulrike Rütten-Topnik, Tel. 0174-7616851

7.8. Wanderung zum Naturfreundehaus Gerresheim

Treffen: 14 Uhr Haltestelle Knuppertsbrück (Fahrtrichtung Gerresheim),
Wanderzeit ca. 2 Std. Führung: Denise Mayer

13.8. Wanderung v. Langenberg n. Neviges vorbei an den Bio-Höfen im Windrather Tal

Sa

Abfahrt: D-Hbf. 9 Uhr mit S 8 (Gleis 13), 9:06 Uhr D-Gerresheim bis W-Vohwinkel, weiter mit S 9 bis Velbert-Langenberg, ca. 22 km, 450 Hm, Wanderzeit ca. 5 Std., Einkehr mittags im Wünnerhof und zum Kaffeetrinken Hof Zur Hellen möglich. F: M. Hollstein, Tel. 0211-751620

21.8. Sommerfest s. S. 4

28.8. Von SG-Vogelpark zum NFH am Holzerbachtal u. weiter nach Gräfrath

Abf: D-Hbf. 9:55 Uhr mit S 1 (Gleis 11), ca. 12 km, 150 Hm, Einkehr im NFH Holzerbachtal, Anm. erforderlich. F: Denise Mayer

4.9. Wanderung zum Naturfreundehaus Gerresheim

Treffen: 14 Uhr Haltestelle Knuppertsbrück (Fahrtrichtung Gerresheim),
Wanderzeit ca. 2 Std. Führung: Denise Mayer

10.9. Von SG-Vogelpark nach D-Garath

Sa

Abfahrt: D-Hbf. um 9:25 Uhr mit S 1 (Gleis 11) bis SG-Vogelpark, Wanderzeit ca. 4 Std., Eigenverpflegung und Schlusseinkehr.
Führung: Wilhelm Hausche, Tel. 0211-2293848

17.9. Eifel-Wanderung ü. d. Dreiborner Hochfläche n. Vogelsang ü. Wollseifen

Sa

Abf: D-Hbf. mit RE 1 8:40 Uhr (Gleis 16) bis Köln Hbf., umst. in RE 22 bis Kall u. Bus SB 82 bis Walberhof. Ankunft 10:47 Uhr. Wanderzeit ca. 3 Std., 320 Hm, anschl. Rundgang in ehemaliger NS-Ordensburg und Schlusseinkehr. Anmeldung bis 15.9. wg. Gruppenticket (für 5 Personen 45,70 €) erforderlich. Führung: Denise Mayer, Tel. 0211-7480855

24.9. Auf grünen Wegen zwischen Lennep und Lüttringhausen

Sa

Abfahrt: D-Hbf. um 9:55 Uhr mit S 1 (Gleis 11) bis SG-Hbf., weiter m. S 7 um 10:22 Uhr nach RS-Lennep, ca. 10 km, Wanderzeit ca. 4 ½ Std, Einkehr während der Wanderung im Eiscafé Belfi in RS-Lüttringhausen möglich.

Führung: Ronald Siemers (NF), Tel. 02102-7067723
Ab RS-Lennep Dirk Eisenbrandt 02191-63420



Seniorenwandern

Kontaktadresse: Helga Pommeranz, Tel.: 0211/660596

Handy: jeweils 1 Std. vor Beginn der Sen.-Wanderung 0152-54 25 33 22

Durch Fahrplanänderung verkehren die Bahnen evtl. ein paar Minuten früher!

Alle Wanderungen dauern ca. 2 Stunden.

7.7. Durch das Stinderbachtal nach Erkrath

(FK B) Treff: 12.48 Uhr D-Hbf. Bussteig 11 (Fr.-Ebert-Str.) Bus 738
o. 13.17 Uhr ab D-Gerresheim-Krankenhaus-Schleife

F.:Beate

14.7. Rund um den Unterbacher See

(FK A) Treff: 13.30 Uhr D-Unterbach, Strandbad Nord = Bus 735
(Bus 735 ab Vennh. Allee 13.13 Uhr, ab Kikweg 13.24 Uhr)

F: Helga

21.7. Zum Baldeney See

(FK B) Mit S6 ab D-Hbf. 13.30 Uhr bis Essen-Stadtwald

F: Irene

28.7. Rundweg durch die Hildener Heide

(FK B) Treff 13.16 Uhr Berliner Allee mit Bus SB 50 bis Kellertor

F: Helga

4.8 Von Krankenhaus-Gerresheim-Schleife bis Oberrath

(FK A) U73, Bus 725 / 733 / 738 / 781

F.:Beate

11.8. Von Solingen - Krahenhöhe nach Unterburg (schwieriger Weg!)

(FK B) ca. 13.30 Uhr D. Hbf., mit S1 bis Solingen-Hbf.,

F: Irene

18.8. Von Hösel nach Ratingen

(FK B) Abf: D-Hbf. 13.30 Uhr mit S 6 (Gl.14) bis Hösel

F: Helga

25.8. Von Schloss Garath nach Benrath

(FK A) Treff 13.30 Uhr Bus 779 bis Carl-Severing Str.

F: Irene

1.9 Duisburger Seenplatte

(FK B) Abf. D-Hbf. ca. 13.30 Uhr mit S 1 bis DU-Grossenbaum

F.:Beate

8.9. Zur Wasserski-Anlage nach Langenfeld und zurück

(FK A) ca. 13.30 Uhr Treff am Bhf. Hellerhof

F: Helga

15.9. Von Haan Kellertor durch das Hühnerbachtal

(FK B) Abfahrt 13.16 Uhr D. Berliner Allee Bus SB 50

F: Irene

22.9. Von SG Schaberg nach Unterburg

(FK B) ca. 13.30 Uhr D. Hbf., mit S1 bis Solingen-Hbf.

F: Helga

29.9. Von der Eichsfeldstraße nach Langenfeld

(FK A) mit Bus 779 ca. 13.30 Uhr

F: Irene

Soziale Pedale

Fachgruppe Radtouristik



Kontaktadresse:

Eva Schneider, Tel. 021 1/15830014 , evaanneschneider@gmail.com

Samstag, 9.7. um 14 Uhr Ausstellung und Lesung im „Waschhaus“, Solingen

Gemeinsame Radfahrt dorthin, ca. 2 Std., Hinfahrt mit mittleren Steigungen
Start: 11 Uhr Bhf. Benrath, Packtaschenverpflegung
Näheres unter Veranstaltungen auf Seite 5.

11.-15.7. Radwanderfreizeit am Laacher See

weitere Infos auf Anfrage Tourenleiter: Michael Hollstein Tel. 021 1/751620

Sonntag 24.7. Hunsrücktour

Treff: Düsseldorf Hauptbahnhof 7:45 Uhr Gleis 16 (RE 5 Richtung Koblenz)
Von Boppard aus lassen wir uns mit der Hunsrückbahn hoch nach Emmels-
hausen schaffen. Danach geht es überwiegend bergab über Gondershausen,
Burg Waldeck, Lahr, Mosel, Koblenz. Packtaschenverpflegung, ca. 80 km
Tourenleiter: Michael Hollstein

Sonntag 14.8. Die Lippe (Flusslandschaft der Jahre 2018-2019)

Treff: Düsseldorf Hauptbahnhof 9:00 Uhr Gleis 7 (RE 19 Richtung Arnheim)
Von Wesel aus geht es an die Lippemündung und dann Lippe-aufwärts bis
Hünxe. Dort werden wir das Otto-Pankok-Museum (Haus Esselt) besuchen.
Packtaschenverpflegung, ca. 45 km Tourenleiter: Michael Hollstein

Sonntag 28.8. Die Emscher (Flusslandschaft der Jahre 2010-2011)

Treff: Düsseldorf-Hauptbahnhof 9:00 Uhr Gleis 7 (RE 19 Richtung Arnheim)
Von Oberhausen-Sterkrade über Walsum zur Emschermündung und weiter
nach Voerde. Packtaschenverpflegung, Einkehr möglich, ca. 35 km
Tourenleiter: Michael Hollstein

Freitag, 16.9. Von Benrath zum Schloss Morsbroich

Von Benrath zur Wuppermündung, Dhünn-aufwärts zum Schloss Morsbroich.
Besuch der Ausstellung möglich: „Spielzeit #2“, ca. 60 km.
Treffen: 9:30 Uhr am Bhf. Benrath, Packtaschenverpfl. Leitung: Eva Schneider



BOULE-TREFF am Naturfreundehaus

jeden Mittwoch, Beginn 14.30 Uhr
Bitte anmelden bei Denise Mayer Tel. 0211- 7480855

Offener Mittwochstreff



Kontaktadressen: Heike Fischer, Tel. 0211/93897303
Ingrid Eich-Burré u. Wolfgang Burré, Tel. 0211/215896

Alle, die Lust haben, sind herzlich eingeladen zu kommen. Da ist dann spontan Platz zum Klönen, für einen Film, eine Leckerei oder Anderes.

Offener Mittwochstreff am 13.7., 10.8. und 14.9.

Treffpunkt um 19 Uhr im Naturfreundehaus

Offener Spieletreff



Wir treffen uns in der Regel am vierten Mittwoch im Monat um **19 Uhr** im Naturfreundehaus, um gemeinsam alte und neue Gesellschaftsspiele zu spielen - jedes Mal unter einem anderen Motto.

Wir freuen uns über jeden Interessierten, auch aus anderen Gruppen sowie Nicht-Vereinsmitglieder, die unverbindlich einmal „schnuppern“ möchten.

Die nächsten Termine sind:

27.7.: Spiele durch die Zeitgeschichte: Die industrielle Revolution

24.8.: Spiele durch die Zeitgeschichte: Im Hier und Jetzt

28.9.: Lieblingsspiele, die wir schon lange mal wieder spielen wollten

Spielgruppe für Kleinkinder



Kontakt: Nane Jacob, waldspielgruppe@naturfreunde-duesseldorf.de

Naturbegeisterte Eltern und ihre Kleinkinder von 1-3 Jahren treffen sich 1x monatlich am Samstag von 10-11.30 Uhr, um gemeinsam spielerisch die Natur zu erkunden. Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Kinder-Sommeratelier



Kontakt: Gaby Schulz,
sommeratelier@naturfreunde-duesseldorf.de

Ein neues Angebot für maximal 8 kreative Kinder von 6 bis 8 Jahren: auf der Terrasse des Naturfreundehauses (bei schlechtem Wetter im Haus) können sich interessierte Kinder (ohne ihre Eltern) treffen, um sich gemeinsam mit der Erzieherin und Kunstpädagogin Gaby Schulz im Malen auszuprobieren. Mit Acryl- oder Wasserfarben, Pastellkreide oder Buntstiften dürfen die Kinder ein Bild gestalten, ein jeweiliges Thema soll ihre Kreativität in eine bestimmte Richtung lenken. Das Thema wird gemeinsam nach Interesse der Gruppe gewählt.

Pro Nachmittag (Dauer etwa 2 Stunden) sind 2,- Euro für Materialkosten zu zahlen, wer Mitglied der NaturFreunde ist oder wird, zahlt nichts.

Termine: 5.7., 2.8. und 6.9. jeweils um 15 Uhr

Eine Anmeldung unter sommeratelier@naturfreunde-duesseldorf.de ist erforderlich.

Gerresheim nachhaltig



Kontakt: Marianne Gecke-Düll, kontakt@gerresheim-nachhaltig.de

Die Gruppe „Gerresheim nachhaltig“ ist ein Zusammenschluss von am Thema Nachhaltigkeit interessierten Menschen und Organisationen nicht nur aus Gerresheim. Sie hat sich organisatorisch den NaturFreunden Düsseldorf angeschlossen, ist aber für alle Menschen und Gruppierungen offen, die sich gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft einsetzen wollen.

Treffen im Zentrum Plus Gerresheim, Am Wallgraben 34 (oder ggf. per Zoom) am ersten Donnerstag im Monat ab 17 Uhr.

Weitere Programmpunkte findet ihr stets aktuell auf der Homepage www.gerresheim-nachhaltig.de.

.....

Titelfoto: Calendula, Birgit Götz

Programme für das 4. Quartal 2022 bitte bis 24. August