

# NaturFreunde Düsseldorf



**Juli - September 2025**

# NaturFreunde Düsseldorf e.V.

## Adresse:

Morper Straße 128  
40625 Düsseldorf  
Tel. 0211/28 51 65  
Fax: 0211/29 36 25 71

## Internet:

[www.naturfreunde-duesseldorf.de](http://www.naturfreunde-duesseldorf.de)  
[info@naturfreunde-duesseldorf.de](mailto:info@naturfreunde-duesseldorf.de)



## Saal für ca. 100 Personen

Terrasse und Liegewiese, Grill und  
Spielplatz

## Anmeldung:

Ingrid Eich-Burré  
Tel. 0211/21 58 96

## 1. Vorsitzender:

Matthias Möller, Falkenstr. 39d,  
40699 Erkrath  
Tel. 0211/924 25 41

Auf der Jahreshauptversammlung  
wurden für 2025 folgende **Beiträge**  
beschlossen:

**E-Mitglieder:** 1 Erwachsener und  
im Haushalt lebende Kinder und Ju-  
gendliche **60,00€**

**F-Mitglieder:** 2 Erwachsene und im  
Haushalt lebende Kinder und Ju-  
gendliche **90,00€**

**K/J-Mitglieder:** Kinder und Jugend-  
liche bis 18J., Auszubildende, Studen-  
ten bis 27J., sofern kein Elternteil  
Mitglied ist **30,00€**

Die **Mitgliedsbeiträge** für 2025 sind  
**bis zum 7. Februar fällig**, zu diesem  
Zeitpunkt erfolgt auch der Einzug  
per SEPA-Lastschrift.

## Arbeitstage

### Samstags ab 10:00 Uhr

Viele Hände, schnelles Ende.

Und nach dem gemeinsamen Ar-  
beiten im und am Naturfreunde-  
haus genießen wir an einem  
Tisch gemeinsam das Essen.

Engagierte Helfer\*innen sind  
herzlich willkommen:

**16.08. – 20.09. – 15.11.**

Später eingehende Zahlungen ma-  
chen eine gesonderte Bestellung  
notwendig und erzeugen dadurch  
Mehrkosten und Mehrarbeit.

**Beiträge und Spenden** bitte bar  
oder nur auf das Konto einzahlen:  
NaturFreunde Düsseldorf e.V.

### Kontoverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf

**IBAN DE64 3005 0110 0010 1254 74**

**BIC DUSSDEDDXXX**

Eine Einzugsermächtigung für  
SEPA-Lastschrift macht es einfacher.



## Veranstaltungen

### **Radexkursion zur Emschermündung am Samstag, 23. August**

Der Umbau der Emscher vom Abwasserkanal zu einem soweit wie möglich naturnah gestalteten Fluss ist ein Mammutprojekt in NRW gewesen. Auch die Emschermündung wurde neu nach ökologischen Kriterien gestaltet.

Was genau gemacht wurde und wie sich das auf Wasser, Flora und Fauna auswirkt, erklärt uns Dr. Mario Sommerhäuser vor Ort. Wir verbinden diese Führung (Start: 11:00 Uhr), die wir gemeinsam mit der Biologischen Station Haus Bürgel anbieten, mit einer kleinen Radtour (siehe **Soziale Pedale**, Seite 7).



### **Sommerfest am Naturfreundehaus am Sonntag, 31. August**

Wie jedes Jahr laden wir Alt und Jung **ab 15.00 Uhr** zu unserem Sommerfest ins Naturfreundehaus ein. Neben Kinderaktivitäten und Musik mit „Düssel-Blues“ bleibt viel Zeit für gemütliches Beisammensein und gute Gespräche. Natürlich ist wie immer für gute Verpflegung zu fairen Preisen gesorgt: selbstgebackene Kuchen, selbstgemachte Salate, Ofengemüse und Gegrilltes bieten für jeden Geschmack das Passende.

Wie immer freuen wir uns über Beiträge zum Kuchen- oder Salatbuffet.

### **Infostand beim Tag des offenen Denkmals in Haus Bürgel am Sonntag, 14. September**

Wir präsentieren uns und unsere Aktivitäten bei einem Infostand in Haus Bürgel. Außerdem bieten wir ein kleines Spiel „Wer wohnt wo?“ für Kinder an.

Wie immer freuen wir uns über Helfer\*innen beim Aufbau ab 10.00 Uhr oder am Infostand von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

### **Paddeltour auf der Niers am Sonntag, 21. September**

Nachdem wir letztes Jahr von Kevelaer nach Weeze gepaddelt sind, nehmen wir uns nun die Etappe von Weeze nach Goch vor. Die Paddelstrecke ist etwa 12 km lang und führt uns drei Stunden lang in Viererkajaks durch die schöne nieder-rheinische Landschaft. Die Kosten betragen pro Person 21,00 Euro und sind bei Anmeldung zu zahlen.

Wir treffen uns um 9.30 Uhr (Abfahrt der Boote ist um 10.00 Uhr) an der Bootsanlegestelle in Weeze (vor der Niersbrücke), für eine gemeinsame Anfahrt nehmen wir den RE10 um 8.08 Uhr ab Düsseldorf Hbf, der um 9.13 Uhr in Weeze ist.

**Unbedingt erforderlich: Anmeldung** bei Tobias Koehn (koehn-tobias@gmx.de) **bis 10. September.**

## Termine

### Sitzungen des Vorstands

**Mittwochs um 19:30 Uhr:**

06.08. – 17.09. – 29.10. – 03.12.

Zudem eine **Sonder-Vorstandssitzung** zur **Öffentlichkeitsarbeit** am 03.09. bereits um **19:00 Uhr**.

### Sitzungen der Hauskommission

**Dienstags um 19:30 Uhr:**

05.08. – 16.09. – 28.10. – 02.12.

Die Sitzungen des Vorstands und der Hauskommission sind für alle Interessierten offen.

Kommt gerne dazu und diskutiert mit uns mit.

### Ideen- und Kennenlern- stammtisch

In lockerer Runde treffen sich Mitglieder und Interessierte an **jedem dritten Montag** im Monat um **19:00 Uhr**, um sich besser kennen zu lernen, miteinander auszutauschen und gemeinsam Ideen zu entwickeln.

Die nächsten Treffen sind:

21.07. – 18.08. – 15.09.

### Newsletter

Und dann gibt es noch unseren monatlichen Newsletter per Mail mit den aktuellen Programmankündigungen. Wer ihn noch nicht hat, aber gerne haben möchte, schicke bitte eine kurzeMail an:

[newsletter@naturfreunde-duesseldorf.de](mailto:newsletter@naturfreunde-duesseldorf.de).

## Veranstaltungen

### Wandertouren über den Klingen- pfad: Samstag 26.07. und Sonntag 27.07.2025

Wir starten das Projekt Wandertouren mit der Begehung des Klingenpfades. Dieser Rundweg um Solingen umfasst insgesamt neun Etappen (von 5,3 bis 9,7 km Länge). Im Juli sind wir an zwei aufeinanderfolgenden Tagen unterwegs und übernachten nach Möglichkeit in einem Naturfreundehaus.

Das erste Wochenende startet in Solingen-Gräfrath und endet in Burg an der Wupper. Die Übernachtung ist im Naturfreundehaus Am Hülsberg in Wuppertal-Cronenberg geplant.

*Interessierte Teilnehmer melden sich bitte bis drei Wochen vorher an (5.7.2025) bei [info@naturfreunde-duesseldorf.de](mailto:info@naturfreunde-duesseldorf.de) oder [christel-bischoff@t-online.de](mailto:christel-bischoff@t-online.de).*

Auskunft erteilt die Wf tel. 02132 138504

### *Im 2. Quartal 2025 war viel Bewegung...*

*... und viele aus unserer Gruppe waren sehr aktiv, z.B. drei Tage dabei für „Frieden in Bewegung“ – dazu der Bericht von Matthias mit Fotos von Maike und ihm auf den Seiten 5 und 6. Viel Spaß beim Lesen und nutzt die vielseitigen Angebote unserer Gruppe.*

*Redaktionsschluss für das  
4. Quartal 2025: 17. August 2025*

# Frieden in Bewegung

## NaturFreunde Düsseldorf waren drei Tage dabei

Vom Start am 3. Mai in Den Haag bis zum 22. Mai in Bremen wanderten und radelten zahlreiche Naturfreund\*innen für Frieden und Abrüstung. Besuche an Gedenkorten,



*Abendveranstaltung, 8. Mai in Duisburg mit Carmen e.V., Sami Dzemailovski (2.v.r.), Vorsitzender von Carmen e.V. (Foto: Maike)*

Empfänge bei Bürgermeister\*innen, Kundgebungen – all das stand auf dem Programm bei der von den NaturFreunden Deutschlands organisierten Friedenswanderung „Frieden in Bewegung“.

Auch wir NaturFreunde Düsseldorf waren dabei und gestalteten drei Tage mit: nach einer Friedenskundgebung in Kalkar, auf der Matthias sowie Mareike von den NaturFreunden NRW sprachen,

wanderten wir am **8. Mai** unter der Leitung von Maike und Matthias von Xanten durch das Naturschutzgebiet Bislicher Insel. Die Radfahrer\*innen radelten derweil unter Michaels Leitung von Kleve über Kalkar (dort nahmen sie auch an der Kundgebung teil) bis Wesel.

Am Abend erinnerten wir in einer Veranstaltung beim Duisburger Schwimmclub gemeinsam mit dem Internationalen Kultur- und Sportverein der Roma, Carmen e.V., an die Verfolgung der Roma unter den Nationalsozialisten und sprachen auch über die Situation der Roma heute. Eine Rede unseres Bundesvorsitzenden Michael Müller sowie Live-musik mit Klarinette und E-Piano rundeten die von Gunnar organisierte Veranstaltung ab.



*9. Mai: Stadtgang gegen das Vergessen – Rathaus Bottrop (Foto: Maike)*

# Frieden in Bewegung

## NaturFreunde Düsseldorf waren drei Tage dabei

Weiter ging es am **9. Mai**. Zunächst stand ein Empfang beim Duisburger Oberbürgermeister Sören Link auf dem Programm. Anschließend wan-



*9. Mai: Empfang beim Duisburger OB Sören Link, mit dabei der Bundesvorsitzende Michael Müller (Foto: Matthias)*

derten wir mit Maike und Matthias vom Schloss Oberhausen über die Siedlung Eisenheim und den Revierpark Vonderort zum Naturfreundehaus Bottrop, wo uns die dortige Ortsgruppe mit Kaffee und Kuchen empfing.

Gemeinsam mit Dagmar Kaplan von den NaturFreunden Bottrop begaben wir uns dann auf einen „Stadtgang gegen das Vergessen“ zu Orten, die an den Widerstand in Bottrop erinnern.

Am **11. Mai** führte Michael schließlich die Radtour von Essen zunächst nach Gelsenkirchen, wo wir die Teilnehmer\*innen einsammelten, die dort übernachtet hatten. Gemeinsam mit den Wandernden reinigten wir acht Stolpersteine vor einer Schule, die an Schüler\*innen dieser Schule erinnerten. Über Herne und die Ruhr-Uni Bochum mit einer kleinen Friedensaktion führte uns der Weg dann zu den NaturFreunden Bochum-Langendreer, die uns in ihrem Naturfreundezentrum mit Livemusik, Essen und Trinken empfingen.

Drei ereignisreiche Tage mit vielen netten, friedensbewegten Naturfreund\*innen aus ganz Deutschland, an die wir gerne zurückdenken.

(Ein Rückblick von Matthias Möller)



*11. Mai: Gruppenbild vor dem Bergbaumuseum Bochum (Foto: Maike)*

# Soziale Pedale

## Fachgruppe Radtouristik

### Kontaktadresse:

Birgit Götz

*radtouristik@naturfreunde-duesseldorf.de*

**Tourenleitung:** Michael Hollstein und Elke Löpke

**Führung:** Mario Sommerhäuser von der Emscher Genossenschaft

### Samstag, 26. Juli

#### Niederrheintour zum historischen Linn

Über die Oberkasseler Brücke, an Lörick vorbei auf dem Rheindammweg. Durch Felder, Wiesen und Auen zum Linner Park.

Burgbesichtigung und Museumsbesuch möglich, Erkundung des mittelalterlichen Stadtkerns.

Packtaschenverpflegung, bei trockenem Wetter Picknick im Park. Einkehr möglich – Ca. 60 km, eben.

**Treffen: 10:00 Uhr** am alten Schlossturm

**Tourenleitung:** Birgit und Volker Götz

### Samstag, 23. August

#### Radtour und Führung an der neu gestalteten Emschermündung

*(In Kooperation mit der Biologischen Station Haus Bürgel)*

**Treffen: 8:15 Uhr** im Düsseldorfer Hauptbahnhof vor der Anzeigetafel.

**Tourenverlauf:** Mit der Bahn bis Rheinberg und von dort mit dem Rad zur Orsoyer Fähre, dann rechtsrheinisch über den Deich bis zur Emschermündung.

**Beginn der Führung** um 11:00 Uhr am Emscherhof

Rückweg in umgekehrter Richtung

### Sonntag 28. September

#### Auf alten Bahntrassen

Von Wuppertal-Vohwinkel fahren wir ein kurzes Stück auf der Korkenziehertrasse bis zum Panoramaradweg Niederbergbahn. Diesem folgen wir über Wülfrath, Velbert und Heiligenhaus bis nach Kettwig, wo wir



auf die Ruhr und damit auf die Strecke der Ruhrtalbahn treffen. Ruhr-aufwärts führt uns diese Strecke dann bis Essen-Kupferdreh.

Streckenlänge ca. 55 km. Packtaschenverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

**Treffpunkt: 10:00 Uhr** Bahnhof Wuppertal-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz

**Führung:** Maike und Matthias Möller



# Wanderungen und Exkursionen



**Kontakt:** Christel Bischoff  
Telefon: 02132/13 85 04  
mobil: 0152 53 01 98 99  
*E-Mail: christel-bischoff@t-online.de*

**Lust auf eine kleine Wanderung?**  
*An jedem 1. Sonntag im Monat findet eine kleine Wanderung von der Bushaltestelle Knuppertsbrück in D-Gerresheim, Steig 2, zum Naturfreundehaus statt. Dort haben wir die Möglichkeit, in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. Gäste und Familien mit Kindern sind herzlich willkommen!*  
*(Achtung: Kurzfristig können sich Fahrzeiten im ÖPNV ändern.)*

**Sonntag, 06.07.2025**  
**Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus**  
**Treff: 14:00 Uhr** Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 –  
Wanderzeit circa 2 Stunden  
Wf Heike Fischer

**Mittwoch, 09.07.2025**  
**Traumkino-Besuch im UFA-PALAST, Nähe D-Hbf: „Der Graf von Monte Cristo“**  
**Beginn: 11:00 Uhr**, vorab gibt es Kaffee und Kuchen. Wir treffen uns im Bereich vor dem Eingang zum Veranstaltungskino  
Wf Christel Bischoff

**Samstag, 19.07.2025**  
**Duisburger Seenplatte**  
Wanderzeit circa 4 Stunden  
**Treff:** im Hbf 15 Min vor der Abfahrt am Aufgang zum Bahngleis  
**Abf.: 09:37 Uhr** mit S1 nach Duisburg-Rahm, Rucksackverpflegung  
Einkehr am Ende möglich  
Wf Wilhelm Hausche

**Mittwoch, 23.07.2025**  
**Neusser Furth über den Jakobs-  
weg nach Meerbusch-Büderich**  
circa. 8 km, 2,5 Stunden  
**Treff: 10:15 Uhr** am Bussteig 17 – gegenüber Kino. Abf. 10:32 mit SB 85 bis Neusser Furth (Endhaltestelle)  
Wf Christel Bischoff



**Samstag, 26.07.2025**  
**Klingenpfad: 1. Etappe von SG-Gräfrath nach W-Kohlfurth**  
circa 7 km, 3 Stunden  
**Treff: 09:00 Uhr D-Hbf** vor der großen Anzeigentafel in der Halle,  
**Abf.: 09:12 Uhr** mit RE13/Gleis 7 bis W-Vohwinkel; weiter mit Bus 683/Steig 5 um 09:42 Uhr bis „Klingen-



## Wanderungen und Exkursionen

museum“. Diese Wanderung wird als Teil einer Wochenend-Tour angeboten mit Übernachtung im Naturfreundehaus „Am Hülsberg“ in Wuppertal und Rahmenprogramm. Wf Christel Bischoff  
*(Weitere Infos zum Start dieses Projekts auf Seite 4 unter Veranstaltungen)*

**Sonntag, 27.07.2025**

**Klingenpfad, 2. Etappe: von Kohlfurth bis Solingen-Burg**

9,5 km, 3,5 Stunden

**Fortsetzung der Wochenend-Tour**

**Start: 13:00 Uhr** ab Bushaltestelle Kohlfurth Brücke,

(Tipp für Tageswanderer: ab Df-Hbf mit RE13/Gleis 7 um 11:12 bis 11:32 W-Hbf; weiter mit Bus CE64/Steig 3 um 11:58 Uhr bis 12:26 Uhr Kohlfurth Brücke

Wf Christel Bischoff

**Samstag, 02.08.2025**

**Rund um den Halterner See**

circa 12 km, 2,5 Stunden

**Treff: 08:45 Uhr D-Hbf** vor der großen Anzeigentafel in der Halle.

**Abf.: 09:06 Uhr** mit RE 2/Gleis 9 bis Haltern, weiter mit Bus 272/Steig 01 bis „Heimingshof“. Wir wandern durch einen stillen Kiefernwald. Schlußeinkehr im Biergarten bzw. im Lakeside Inn (bei Regen).

Wf Christel Bischoff

**Sonntag, 03.08.2025**

**Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus**

**Treff: 14:00 Uhr** Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – Wanderzeit circa 2 Stunden

Wf Heike Fischer

**Mittwoch, 06.08.2025**

Kultur: Freigeist Jacques Tilly – eine Ausstellung anlässlich 200 Jahre Komitee Düsseldorfer Carneval e.V. im **Stadtmuseum** Düsseldorf

Die erste Retrospektive des Künstlers mit Kinderzeichnungen, weltberühmten Arbeiten bis hin zu Mottowagen und eine interessante Film-Dokumentation über die Arbeit in einer Session bis zur Wagenaufstellung.

**Treff: 10:30 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigentafel in der Halle,

**Abf.: ca. 10:45 Uhr** mit Straßbahn 709/St 8 bis Poststr.; anschließend Einkehr in einem Brauhaus in der Altstadt

Wf Christel Bischoff

**Mittwoch, 20.08.2025**

**Durch den Greifenhorst Park zur Burg Linn in Krefeld**

8 km, 2 Stunden

**Treff: 10:00 Uhr an der U-Bahn Haltestelle Haus Meer**

(Tipp: Df-Hbf mit U76/Steig 3 unten 9:35 Uhr bis Haus Meer)

Schlußeinkehr im Museumscafé Wf. Christel Bischoff

## Wanderungen und Exkursionen

**Samstag, 30.08.2025**

**Rund um Hombroich mit Einkehr auf der Insel**

11 km, circa 3 Stunden

**Treff: 10:45 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle,

**Abf.: 11:08 Uhr** mit S11/Gl 12 bis NE-Süd, weiter mit Bus 869 11:40 bis 11:51 Uhr

Wf. Christel Bischoff

**Treff: 09:45 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

**Abf.: 10:06 Uhr** mit RE2/Gleis 9 bis Haltern Bf. Weiter mit Bus 298/St 03 Wf. Christel Bischoff

**Samstag, 06.09.2025**

**Von Mettmann-Stadtwald über Düsseldorf nach Ayrath Bahnhof**  
circa 4 Stunden

**Treff:** im Hbf 15 Min vor der Abfahrt am Ausgang zum Bahngleis

**Abf.: 09:36 Uhr** mit S28 bis Stadtwald an 09:56 Uhr, Rucksackverpflegung, Einkehr in Düsseldorf möglich Wf Wilhelm Hausche

**Mittwoch, 03. 09.2025**

**Kultur:** Wir besuchen das **Römermuseum in Haltern** mit neu eingerichteten Außenbereichen  
Schlußeinkehr in der City im Fischladen



*11. Mai: Friedens-Wandergruppe erreicht das Naturfreundehaus Bottrop (Foto: Maike)*

# Wanderungen und Exkursionen

**Sonntag, 07.09.2025**

**Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus**

**Treff: 14:00 Uhr** Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – Wanderzeit circa 2 Stunden  
Wf Heike Fischer

**Samstag, 13.09.2025**

**An der Erft entlang rund um Neuss-Wevelinghoven**

12,5 km, 3 Stunden

**Treff: 09:45 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

**Abf.: 10:01 Uhr** mit StraBahn 709/St 8 bis Neuss-Stadthalle/Museum, weiter mit Bus 858/St 2 bis Grevenbroich Hemmerdener Weg  
Zwischenstopp mit Einkehr im Kloster Langwaden  
Wf Christel Bischoff

**Sonntag, 14.09.2025**

**Eine Wanderung zum Tag des offenen Denkmals:**

**Durch die Urdenbacher Kämpfe zum Haus Bürgel**

Wanderzeit etwa eine Stunde

**Treff: 10:45 Uhr** in D-Urdenbach Bushaltestelle „Am Mühlenplatz“ der Linie 788. Zu erreichen ab S-Bahnhof Benrath  
Wf Michael Hollstein

**Mittwoch, 17. 09.2025**

**Von Solingen Vogelpark ins Ittertal zur Heidberger Mühle**

6 km, 1,5 Stunden

**Treff: 10:00 Uhr** D-Hbf, Bussteig 16 gegenüber Kino

**Abf.: 10:12 Uhr** mit SEV bis „Vogelpark“

Schlußeinkehr

Wf Christel Bischoff

**Sonntag, 27. 09.2025**

**Neanderlandsteig von Mülheim-Selbeck bis Kalkum**

14 km, 3 Stunden

**Treff: 09:50 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

**Abf.: 10:06 Uhr** mit RE 2/ Gl 9 bis Mülheim Bf, weiter mit Bus 752/Steig 5 bis „Stooter Straße“

Schlußeinkehr nach kurzer Busfahrt in Kaiserswerth

Wf Christel Bischoff

# Senioren-Wanderungen

**Kontakt:** Richard Thiele  
Telefon: 0211/73 19 32 20  
*E-Mail: seniorenwandern@naturfreunde-duesseldorf.de*

## **Donnerstag, 03.07.2025 Von Benrath Betriebshof nach Hilden entlang der Itter**

Treffen: 13:30 Uhr „Benrath Betriebshof“ (H) – Anfahrt mit U71, U83, Bus 730,78;  
möglich Schlusseinkehr in Hilden  
Petra: 0160 98 66 83 96

## **Donnerstag, 10.07.2025 Von Neuss, Stadthalle an der Obererft entlang zum Selikumer Park**

Treffen: 13:30 Uhr, „NE, Stadthalle/Museum“ (H), Steig 1  
Anfahrt: Straßenbahn 709, Staufensplatz um 12:47 Uhr, D Hbf, Steig 8 um 13:01 Uhr, D-Bilker Kirche, Steig 3 um 13:12 Uhr;  
Schlusseinkehr Hofcafé Kinderbauernhof  
Herbert

## **Donnerstag, 24.07.2025 Führung durch das Naturschutz- zentrum Bruchhausen und Sand- grube**

Treffen: 12:55 Uhr „Hochdahler Markt“ (H) – Anfahrt mit Bus 780 um 12:10 Uhr ab Berliner Allee An-

kunft 12:51 Uhr, Treffen an der Persil-Uhr, dann zu Fuß zum Naturschutzzentrum, Ankunft dort um 13:30 Uhr (Beginn der Führung) nach der Führung zurück zum Hochdahler Markt evtl. über Umwege

Gisela: 0163 69 250 20

## **Donnerstag, 31.07.2025 Von D-Flughafen, Fernbf. entlang der Anger nach Angermund**

Treffen: 13:15 Uhr, „Düsseldorf Hbf“ (H), Gleis 7 – Abfahrt RE19 um 13:26 Uhr (Richtung Oberhausen Hbf) bis D-Flughafen Bf., Ankunft 13:33 Uhr; Schlusseinkehr Eiscafé Rose  
Herbert



**Donnerstag, 07.08.2025  
Von Knuppertsbrück über die  
Höhen nach Erkrath und zurück**  
Treffen: 13:30 Uhr „D-Knuppertsbrück“ (H) Steig 2 – Anfahrt: Bus 730/736/737/781 oder S28/S8 bis „D-Gerresheim-S“, Restweg zu Fuß; Einkehr in Erkrath möglich, Rückweg an der S-Bahn entlang nach D-Gerresheim  
Irmgard: 0176 8492 4678 &  
Sandra: 0211 97713139



## Senioren-Wanderungen

**Donnerstag, 21.08.2025**

### Von Ratingen durchs Angertal nach Hösel

Treffen: 13:35 Uhr, „Ratingen Ost, S“  
(H), Bussteig 4, Abfahrt: Bus 771 um  
13:47 Uhr (Richtung: Velbert ZOB)  
bis Schlagbaum – Anfahrt: S6 um  
13:25 Uhr, von D-Benrath 12:56 Uhr,  
D-Eller Süd 13:01 Uhr, D-Hbf, Gl. 14  
um 13:10 Uhr;  
Schlußeinkehr Café/Eiscafé in Hösel  
Herbert

**Donnerstag, 11.09.2025**

### Von Haan durchs Ittertälchen zur Heidberger Mühle

Treffen: 13:10 Uhr, „Berliner Allee“  
(H), Steig 5, Bus SB50 um 13:21 Uhr  
(Richtung: Haan, Nachbarsberg) bis  
Haan, Zwengenberger Str., Ank.  
13:56 Uhr, Zustieg: Werstener  
Dorfstr. 13:31 Uhr;  
Schlußeinkehr Heidberger Mühle  
Herbert

**Achtung: Kurzfristig können sich  
Fahrzeiten im ÖPNV ändern.**

**Alle Wanderungen dauern ca. 1,5 bis 2  
Stunden. Sie beginnen an genannten  
Haltestellen (H). Teilnahme auf eigene  
Verantwortung und Gefahr  
Keine Wanderung bei ÖPNV-Streik,  
Unwetterwarnung und Hitze (ab 30°C)**

## Gruppentreffen

### Kochtreff

#### **Kontakt:**

Uli Heidtmann, 0211/34 42 63

Kochfreudige treffen sich am **dritten  
Donnerstag im Monat ab 17:00  
Uhr** im Naturfreundehaus.

Nach der Rezeptidee (auch interna-  
tional oder vegetarisch) von 1 – 2  
Chefköch\*innen können alle  
schnibbeln, köcheln, gemeinsam  
essen und klönen.

**Termine: 17.07., 21.08., 18.09.**

### Doppelkopf-Abende

#### **Kontakt:**

Lutz Pfundner

***lutzpfundner@yahoo.de***

*Wir bitten um vorherige Anmeldung!*

Für die Freund\*innen des Doppel-  
kopf-Spiels bieten wir eigene Dop-  
pelkopf-Abende an. Anfänger\*innen  
sind genauso herzlich willkommen  
wie Fortgeschrittene, bei Bedarf  
kann das Spiel auch erklärt werden.  
Wir treffen uns immer am **1. und 3.  
Dienstag im Monat um 18:00 Uhr**  
im Naturfreundehaus.

### Boule-Treff

#### **Kontakt:**

Gunnar Fischer, 0211/97 71 42 76

**Treffen: jeden Mittwoch 14:30 Uhr**  
*bei schlechtem Wetter Indoor-Boule  
mit Stoffbällen*

# Gruppentreffen

## Singgruppe

### Kontakt:

Anita Hendges

[singen@naturfreunde-duesseldorf.de](mailto:singen@naturfreunde-duesseldorf.de)

**Treffen: 2. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr** im Naturfreundehaus:  
**08.07., 12.08., 09.09.**

Alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben, sind herzlich eingeladen – und dazu müsst ihr nicht „Singen können“, sondern nur Freude daran haben.

Ganz besonders freuen wir uns auch über Menschen, die ein Instrument spielen und es mitbringen können.



## Kindergruppe (7-12 Jahre)

### Kontakt:

Clara Götzinger

[clara.goetzinger@naturfreundejugend.de](mailto:clara.goetzinger@naturfreundejugend.de)

**Treffen: dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** (außer in den Schulferien) im Naturfreundehaus  
Je nach Wetter machen wir Exkursionen, basteln, spielen Spiele,...

## Gerresheim nachhaltig

### Kontakt:

Marianne Gecke-Düll

[kontakt@gerresheim-nachhaltig.de](mailto:kontakt@gerresheim-nachhaltig.de)

Die Gruppe „Gerresheim nachhaltig“ ist ein Zusammenschluss von am Thema Nachhaltigkeit interessierten Menschen und Organisationen nicht nur aus Gerresheim.



Sie hat sich organisatorisch den NaturFreunden Düsseldorf angeschlossen, ist aber für alle Menschen und Gruppierungen offen, die sich gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft einsetzen wollen.

**Treffen im „Zentrum Plus“ Gerresheim, Am Wallgraben 34 am ersten Donnerstag im Monat ab 17:30 Uhr.**

Weitere Programmpunkte findet ihr stets aktuell auf der Homepage:  
[www.gerresheim-nachhaltig.de](http://www.gerresheim-nachhaltig.de).

# Gruppentreffen

## Politischer Dialog – Naturfreund\*innen diskutieren

### Kontakt:

Annette Griese, Gert Samuel  
*politischerdialog@naturfreunde-duesseldorf.de*

**Treffen: 1. Montag im Monat um  
19:00 Uhr** im Naturfreundehaus

Ihr diskutiert gerne über aktuelle (gesellschafts-)politische Themen? In gegenseitiger Wertschätzung, auch mal kontrovers? Dabei natürlich basierend auf den Werten der NaturFreunde? Interesse geweckt? Dann seid ihr genau richtig im „Politischen Dialog“ der NaturFreunde Düsseldorf.



Wir wollen jeweils zu einem aktuellen, vorher festgelegten und vorbereiteten politischen Thema gemeinsam diskutieren. Für Themenvorschläge sind wir jederzeit offen.

Die nächsten Termine:

**07.07. – 04.08. – 01.09.,** jeweils um 19:00 Uhr im Naturfreundehaus

## Gruppe Mitte

### Kontakt: Ritha und Roland Arntz

Akazienallee 4, 40625 Düsseldorf  
Tel. 0211-292 74 77  
roland.arntz@gmx.de

Am **1. Sonntag im Monat** gibt es die Möglichkeit zum gemütlichen Kaffeetrinken und Gedankenaustausch im Naturfreundehaus.

Ansonsten bleiben wir telefonisch in Kontakt und freuen uns über jeden Anruf.

## Offener Spielertreff

### Kontaktadressen:

Heike Fischer, Pöhlenweg 35,  
40629 Düsseldorf, 0211/59 84 19 01  
Ingrid Eich-Burré u. Wolfgang Burré,  
Morper Str. 128, 40625 Düsseldorf  
0211/21 58 96

Wir treffen uns in der Regel am **vierten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr** im Naturfreundehaus, um gemeinsam alte und neue Gesellschaftsspiele zu spielen – jedes Mal unter einem anderen Motto. Wir freuen uns über jeden Interessierten, auch aus anderen Gruppen der NaturFreunde Düsseldorf sowie Nicht-Vereinsmitglieder, die unverbindlich einmal „schnuppern“ möchten.

Die nächsten Termine sind:

**23.07.:** Exit-Spiele

**27.08.:** Die Siedler-Welt von Catan

**24.09.:** Lieblingsspiele



