

NaturFreunde Düsseldorf



Juli - September 2025

NaturFreunde Düsseldorf e.V.

Adresse:

Morper Straße 128
40625 Düsseldorf
Tel. 0211/28 51 65
Fax: 0211/29 36 25 71

Internet:

www.naturfreunde-duesseldorf.de
info@naturfreunde-duesseldorf.de



Saal für ca. 100 Personen

Terrasse und Liegewiese, Grill und
Spielplatz

Anmeldung:

Ingrid Eich-Burré
Tel. 0211/21 58 96

1. Vorsitzender:

Matthias Möller, Falkenstr. 39d,
40699 Erkrath
Tel. 0211/924 25 41

Auf der Jahreshauptversammlung
wurden für 2025 folgende **Beiträge**
beschlossen:

E-Mitglieder: 1 Erwachsener und
im Haushalt lebende Kinder und Ju-
gendliche **60,00€**

F-Mitglieder: 2 Erwachsene und im
Haushalt lebende Kinder und Ju-
gendliche **90,00€**

K/J-Mitglieder: Kinder und Jugend-
liche bis 18J., Auszubildende, Studen-
ten bis 27J., sofern kein Elternteil
Mitglied ist **30,00€**

Die **Mitgliedsbeiträge** für 2025 sind
bis zum 7. Februar fällig, zu diesem
Zeitpunkt erfolgt auch der Einzug
per SEPA-Lastschrift.

Arbeitstage

Samstags ab 10:00 Uhr

Viele Hände, schnelles Ende.

Und nach dem gemeinsamen Ar-
beiten im und am Naturfreunde-
haus genießen wir an einem
Tisch gemeinsam das Essen.

Engagierte Helfer*innen sind
herzlich willkommen:

16.08. – 20.09. – 15.11.

Später eingehende Zahlungen ma-
chen eine gesonderte Bestellung
notwendig und erzeugen dadurch
Mehrkosten und Mehrarbeit.

Beiträge und Spenden bitte bar
oder nur auf das Konto einzahlen:
NaturFreunde Düsseldorf e.V.

Kontoverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE64 3005 0110 0010 1254 74
BIC DUSSDEDDXXX

Eine Einzugsermächtigung für
SEPA-Lastschrift macht es einfacher.

Veranstaltungen

Radexpedition zur Emschermündung am Samstag, 23. August

Der Umbau der Emscher vom Abwasserkanal zu einem soweit wie möglich naturnah gestalteten Fluss ist ein Mammutprojekt in NRW gewesen. Auch die Emschermündung wurde neu nach ökologischen Kriterien gestaltet.

Was genau gemacht wurde und wie sich das auf Wasser, Flora und Fauna auswirkt, erklärt uns Dr. Mario Sommerhäuser vor Ort. Wir verbinden diese Führung (Start: 11:00 Uhr), die wir gemeinsam mit der Biologischen Station Haus Bürgel anbieten, mit einer kleinen Radtour (siehe **Soziale Pedale**, Seite 7).



Sommerfest am Naturfreundehaus am Sonntag, 31. August

Wie jedes Jahr laden wir Alt und Jung **ab 15.00 Uhr** zu unserem Sommerfest ins Naturfreundehaus ein. Neben Kinderaktivitäten und Musik mit „Düssel-Blues“ bleibt viel Zeit für gemütliches Beisammensein und gute Gespräche. Natürlich ist wie immer für gute Verpflegung zu fairen Preisen gesorgt: selbstgebackene Kuchen, selbstgemachte Salate, Ofengemüse und Gegrilltes bieten für jeden Geschmack das Passende.

Wie immer freuen wir uns über Beiträge zum Kuchen- oder Salatbuffet.

Infostand beim Tag des offenen Denkmals in Haus Bürgel am Sonntag, 14. September

Wir präsentieren uns und unsere Aktivitäten bei einem Infostand in Haus Bürgel. Außerdem bieten wir ein kleines Spiel „Wer wohnt wo?“ für Kinder an.

Wie immer freuen wir uns über Helfer*innen beim Aufbau ab 10.00 Uhr oder am Infostand von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Paddeltour auf der Niers am Sonntag, 21. September

Nachdem wir letztes Jahr von Kevelaer nach Weeze gepaddelt sind, nehmen wir uns nun die Etappe von Weeze nach Goch vor. Die Paddelstrecke ist etwa 12 km lang und führt uns drei Stunden lang in Viererkajaks durch die schöne niederreinische Landschaft. Die Kosten betragen pro Person 21,00 Euro und sind bei Anmeldung zu zahlen.

Wir treffen uns um 9.30 Uhr (Abfahrt der Boote ist um 10.00 Uhr) an der Bootsanlegestelle in Weeze (vor der Niersbrücke), für eine gemeinsame Anfahrt nehmen wir den RE10 um 8.08 Uhr ab Düsseldorf Hbf, der um 9.13 Uhr in Weeze ist.

Unbedingt erforderlich: Anmeldung bei Tobias Koehn (koehn-tobias@gmx.de) bis 10. September.

Termine

Sitzungen des Vorstands

Mittwochs um 19:30 Uhr:

06.08. – 17.09. – 29.10. – 03.12.

Zudem eine **Sonder-Vorstandssitzung** zur **Öffentlichkeitsarbeit** am 03.09. bereits um **19:00 Uhr**.

Sitzungen der Hauskommission

Dienstags um 19:30 Uhr:

05.08. – 16.09. – 28.10. – 02.12.

Die Sitzungen des Vorstands und der Hauskommission sind für alle Interessierten offen.

Kommt gerne dazu und diskutiert mit uns mit.

Ideen- und Kennenlernstammtisch

In lockerer Runde treffen sich Mitglieder und Interessierte an **jedem dritten Montag** im Monat um **19:00 Uhr**, um sich besser kennen zu lernen, miteinander auszutauschen und gemeinsam Ideen zu entwickeln.

Die nächsten Treffen sind:

21.07. – 18.08. – 15.09.

Newsletter

Und dann gibt es noch unseren monatlichen Newsletter per Mail mit den aktuellen Programmankündigungen. Wer ihn noch nicht hat, aber gerne haben möchte, schicke bitte eine kurzeMail an:

newsletter@naturfreunde-duesseldorf.de.

Veranstaltungen

Wandertouren über den Klingengpfad: Samstag 26.07. und Sonntag 27.07.2025

Wir starten das Projekt Wandertouren mit der Begehung des Klingengpfades. Dieser Rundweg um Solingen umfasst insgesamt neun Etappen (von 5,3 bis 9,7 km Länge). Im Juli sind wir an zwei aufeinanderfolgenden Tagen unterwegs und übernachten nach Möglichkeit in einem Naturfreundehaus.

Das erste Wochenende startet in Solingen-Gräfrath und endet in Burg an der Wupper. Die Übernachtung ist im Naturfreundehaus Am Hülsberg in Wuppertal-Cronenberg geplant.

Interessierte Teilnehmer melden sich bitte bis drei Wochen vorher an (5.7.2025) bei info@naturfreunde-duesseldorf.de oder christel-bischoff@t-online.de.

Auskunft erteilt die Wf tel. 02132 138504

Im 2. Quartal 2025 war viel Bewegung...

... und viele aus unserer Gruppe waren sehr aktiv, z.B. drei Tage dabei für „Frieden in Bewegung“ – dazu der Bericht von Matthias mit Fotos von Maike und ihm auf den Seiten 5 und 6. Viel Spaß beim Lesen und nutzt die vielseitigen Angebote unserer Gruppe.

*Redaktionsschluss für das
4. Quartal 2025: 17. August 2025*

Frieden in Bewegung

NaturFreunde Düsseldorf waren drei Tage dabei

Vom Start am 3. Mai in Den Haag bis zum 22. Mai in Bremen wanderten und radelten zahlreiche Naturfreund*innen für Frieden und Abrüstung. Besuche an Gedenkorten,



Abendveranstaltung, 8. Mai in Duisburg mit Carmen e.V., Sami Dzemalovski (2.v.r.), Vorsitzender von Carmen e.V. (Foto: Maike)

Empfänge bei Bürgermeister*innen, Kundgebungen – all das stand auf dem Programm bei der von den NaturFreunden Deutschlands organisierten Friedenswanderung „Frieden in Bewegung“.

Auch wir NaturFreunde Düsseldorf waren dabei und gestalteten drei Tage mit: nach einer Friedenskundgebung in Kalkar, auf der Matthias sowie Mareike von den NaturFreunden NRW sprachen,

wanderten wir am **8. Mai** unter der Leitung von Maike und Matthias von Xanten durch das Naturschutzgebiet Bislicher Insel. Die Radfahrer*innen radelten derweil unter Michaels Leitung von Kleve über Kalkar (dort nahmen sie auch an der Kundgebung teil) bis Wesel.

Am Abend erinnerten wir in einer Veranstaltung beim Duisburger Schwimmclub gemeinsam mit dem Internationalen Kultur- und Sportverein der Roma, Carmen e.V., an die Verfolgung der Roma unter den Nationalsozialisten und sprachen auch über die Situation der Roma heute. Eine Rede unseres Bundesvorsitzenden Michael Müller sowie Live-musik mit Klarinette und E-Piano rundeten die von Gunnar organisierte Veranstaltung ab.



9. Mai: Stadtgang gegen das Vergessen – Rathaus Bottrop (Foto: Maike)

Frieden in Bewegung

NaturFreunde Düsseldorf waren drei Tage dabei

Weiter ging es am **9. Mai**. Zunächst stand ein Empfang beim Duisburger Oberbürgermeister Sören Link auf dem Programm. Anschließend wan-



9. Mai: Empfang beim Duisburger OB Sören Link, mit dabei der Bundesvorsitzende Michael Müller (Foto: Matthias)

derten wir mit Maike und Matthias vom Schloss Oberhausen über die Siedlung Eisenheim und den Revierpark Vonderort zum Naturfreundehaus Bottrop, wo uns die dortige Ortsgruppe mit Kaffee und Kuchen empfing.

Gemeinsam mit Dagmar Kaplan von den NaturFreunden Bottrop begaben wir uns dann auf einen „Stadtgang gegen das Vergessen“ zu Orten, die an den Widerstand in Bottrop erinnern.

Am **11. Mai** führte Michael schließlich die Radtour von Essen zunächst nach Gelsenkirchen, wo wir die Teilnehmer*innen einsammelten, die dort übernachtet hatten. Gemeinsam mit den Wandernden reinigten wir acht Stolpersteine vor einer Schule, die an Schüler*innen dieser Schule erinnerten. Über Herne und die Ruhr-Uni Bochum mit einer kleinen Friedensaktion führte uns der Weg dann zu den NaturFreunden Bochum-Langendreer, die uns in ihrem Naturfreundezentrum mit Livemusik, Essen und Trinken empfingen.

Drei ereignisreiche Tage mit vielen netten, friedensbewegten Naturfreund*innen aus ganz Deutschland, an die wir gerne zurückdenken.

(Ein Rückblick von Matthias Möller)



11. Mai: Gruppenbild vor dem Bergbaumuseum Bochum (Foto: Maike)

Soziale Pedale

Fachgruppe Radtouristik

Kontaktadresse:

Birgit Götz

*r a d t o u r i s t i k @ n a t u r f r e u n d e -
d u e s s e l d o r f . d e*

Tourenleitung: Michael Hollstein
und Elke Löpke

Führung: Mario Sommerhäuser
von der Emschergenossenschaft

Samstag, 26. Juli

Niederrheintour zum historischen Linn

Über die Oberkasseler Brücke, an Lörick vorbei auf dem Rheindammweg. Durch Felder, Wiesen und Auen zum Linner Park.

Burgbesichtigung und Museumsbesuch möglich, Erkundung des mittelalterlichen Stadtkerns.

Packtaschenverpflegung, bei trockenem Wetter Picknick im Park. Einkehr möglich – Ca. 60 km, eben.

Treffen: 10:00 Uhr am alten Schlossturm

Tourenleitung: Birgit und Volker Götz

Samstag, 23. August

Radtour und Führung an der neu gestalteten Emschermündung

(In Kooperation mit der Biologischen Station Haus Bürgel)

Treffen: 8:15 Uhr im Düsseldorfer Hauptbahnhof vor der Anzeigetafel.

Tourenverlauf: Mit der Bahn bis Rheinberg und von dort mit dem Rad zur Orsoyer Fähre, dann rechtsrheinisch über den Deich bis zur Emschermündung.

Beginn der Führung um 11:00 Uhr
am Emscherhof

Rückweg in umgekehrter Richtung

Sonntag 28. September

Auf alten Bahntrassen

Von Wuppertal-Vohwinkel fahren wir ein kurzes Stück auf der Korkenziehertrasse bis zum Panoramaweg Niederbergbahn. Diesem folgen wir über Wülfrath, Velbert und Heiligenhaus bis nach Kettwig, wo wir



auf die Ruhr und damit auf die Strecke der Ruhrtalbahn treffen. Ruhraufwärts führt uns diese Strecke dann bis Essen-Kupferdreh.

Streckenlänge ca. 55 km. Packtaschenverpflegung, Schlusseinkehr möglich.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Wuppertal-Vohwinkel, Bahnhofsvorplatz

Führung: Maike und Matthias Möller

Wanderungen und Exkursionen



Kontakt: Christel Bischoff
Telefon: 02132/13 85 04
mobil: 0152 53 01 98 99
E-Mail: christel-bischoff@t-online.de

Lust auf eine kleine Wanderung?
An jedem 1. Sonntag im Monat findet eine kleine Wanderung von der Bushaltestelle Knuppertsbrück in D-Gerresheim, Steig 2, zum Naturfreundehaus statt. Dort haben wir die Möglichkeit, in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. Gäste und Familien mit Kindern sind herzlich willkommen!

(Achtung: Kurzfristig können sich Fahrzeiten im ÖPNV ändern.)

Sonntag, 06.07.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: 14:00 Uhr Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 –
Wanderzeit circa 2 Stunden

Wf Heike Fischer

Mittwoch, 09.07.2025

Traumkino-Besuch im UFA-PALAST, Nähe D-Hbf: „Der Graf von Monte Cristo“

Beginn: 11:00 Uhr, vorab gibt es Kaffee und Kuchen. Wir treffen uns im Bereich vor dem Eingang zum Veranstaltungskino
Wf Christel Bischoff

Samstag, 19.07.2025

Duisburger Seenplatte

Wanderzeit circa 4 Stunden

Treff: im Hbf 15 Min vor der Abfahrt am Aufgang zum Bahngleis

Abf.: 09:37 Uhr mit S1 nach Duisburg-Rahm, Rucksackverpflegung
Einkehr am Ende möglich
Wf Wilhelm Hausche

Mittwoch, 23.07.2025

Neusser Furth über den Jakobsweg nach Meerbusch-Büderich

circa. 8 km, 2,5 Stunden

Treff: 10:15 Uhr am Bussteig 17 – gegenüber Kino. Abf. 10:32 mit SB 85 bis Neusser Furth (Endhaltestelle)

Wf Christel Bischoff



Samstag, 26.07.2025

Klingenpfad: 1. Etappe von SG-Gräfrath nach W-Kohlfurth

circa 7 km, 3 Stunden

Treff: 09:00 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigentafel in der Halle,

Abf.: 09:12 Uhr mit RE13/Gleis 7 bis W-Vohwinkel; weiter mit Bus 683/Steig 5 um 09:42 Uhr bis „Klingen-

Wanderungen und Exkursionen

museum". Diese Wanderung wird als Teil einer Wochenend-Tour angeboten mit Übernachtung im Naturfreundehaus „Am Hülsberg“ in Wuppertal und Rahmenprogramm.
Wf Christel Bischoff

(Weitere Infos zum Start dieses Projekts auf Seite 4 unter Veranstaltungen)

Sonntag, 27.07.2025

Klingenpfad, 2. Etappe: von Kohlfurth bis Solingen-Burg

9,5 km, 3,5 Stunden

Fortsetzung der Wochenend-Tour

Start: 13:00 Uhr ab Bushaltestelle Kohlfurther Brücke,
(Tipp für Tageswanderer: ab Df-Hbf mit RE13/Gleis 7 um 11:12 bis 11:32 W-Hbf; weiter mit Bus CE64/Steig 3 um 11:58 Uhr bis 12:26 Uhr Kohlfurther Brücke

Wf Christel Bischoff

Samstag, 02.08.2025

Rund um den Halterner See

circa 12 km, 2,5 Stunden

Treff: 08:45 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigentafel in der Halle.

Abf.: 09:06 Uhr mit RE 2/Gleis 9 bis Haltern, weiter mit Bus 272/Steig 01 bis „Heimingshof“. Wir wandern durch einen stillen Kiefernwald. Schlußeinkehr im Biergarten bzw. im Lakeside Inn (bei Regen).
Wf Christel Bischoff

Sonntag, 03.08.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: 14:00 Uhr Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – Wanderzeit circa 2 Stunden

Wf Heike Fischer

Mittwoch, 06.08.2025

Kultur: Freigeist Jacques Tilly – eine Ausstellung anlässlich 200 Jahre Committee Düsseldorfer Carneval e.V. im **Stadtmuseum Düsseldorf**

Die erste Retrospektive des Künstlers mit Kinderzeichnungen, weltberühmten Arbeiten bis hin zu Mottowagen und eine interessante Film-Dokumentation über die Arbeit in einer Session bis zur Wagenaufstellung.

Treff: 10:30 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigentafel in der Halle,

Abf.: ca. 10:45 Uhr mit StraBahn 709/St 8 bis Poststr.; anschließend Einkehr in einem Brauhaus in der Altstadt

Wf Christel Bischoff

Mittwoch, 20.08.2025

Durch den Greifensehorst Park zur Burg Linn in Krefeld

8 km, 2 Stunden

Treff: 10:00 Uhr an der U-Bahn Haltestelle Haus Meer

(Tipp: Df-Hbf mit U76/Steig 3 unten 9:35 Uhr bis Haus Meer)

Schlußeinkehr im Museumscafé

Wf Christel Bischoff

Wanderungen und Exkursionen

Samstag, 30.08.2025

Rund um Hombroich mit Einkehr auf der Insel

11 km, circa 3 Stunden

Treff: 10:45 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

Abf.: 11:08 Uhr mit S11/Gl 12 bis NE-Süd, weiter mit Bus 869 11:40 bis

11:51 Uhr

Wf. Christel Bischoff

Mittwoch, 03. 09.2025

Kultur: Wir besuchen das **Römermuseum in Haltern** mit neu eingerichteten Außenbereichen

Schlußeinkehr in der City im Fischladen

Treff: 09:45 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

Abf.: 10:06 Uhr mit RE2/Gleis 9 bis Haltern Bf. Weiter mit Bus 298/St 03 Wf. Christel Bischoff

Samstag, 06.09.2025

Von Mettmann-Stadtwald über Düssel nach Aprath Bahnhof

circa 4 Stunden

Treff: im Hbf 15 Min vor der Abfahrt am Aufgang zum Bahngleis

Abf.: 09:36 Uhr mit S28 bis Stadtwald an 09:56 Uhr, Rucksackverpflegung, Einkehr in Düssel möglich

Wf Wilhelm Hausche



11. Mai: Friedens-Wandergruppe erreicht das Naturfreundehaus Bottrop (Foto: Maike)

Wanderungen und Exkursionen

Sonntag, 07.09.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: **14:00 Uhr** Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – Wanderzeit circa 2 Stunden

Wf Heike Fischer

Samstag, 13.09.2025

An der Erft entlang rund um Neuss-Wevelinghoven

12,5 km, 3 Stunden

Treff: **09:45 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

Abf.: **10:01 Uhr** mit StraBahn 709/St 8 bis Neuss-Stadthalle/Museum, weiter mit Bus 858/St 2 bis Grevenbroich Hemmerdener Weg
Zwischenstopp mit Einkehr im Kloster Langwaden

Wf Christel Bischoff

Sonntag, 14.09.2025

Eine Wanderung zum Tag des offenen Denkmals:

Durch die Urdenbacher Kämpe zum Haus Bürgel

Wanderzeit etwa eine Stunde

Treff: **10:45 Uhr** in D-Urdenbach Bushaltestelle „Am Mühlenplatz“ der Linie 788. Zu erreichen ab S-Bahnhof Benrath
Wf Michael Hollstein

Mittwoch, 17.09.2025

Von Solingen Vogelpark ins Ittertal zur Heidberger Mühle

6 km, 1,5 Stunden

Treff: **10:00 Uhr** D-Hbf, Bussteig 16 gegenüber Kino

Abf.: **10:12 Uhr** mit SEV bis „Vogelpark“

Schlußeinkehr

Wf Christel Bischoff

Sonntag, 27.09.2025

Neanderlandsteig von Mülheim-Selbeck bis Kalkum

14 km, 3 Stunden

Treff: **09:50 Uhr** D-Hbf vor der großen Anzeigetafel in der Halle

Abf.: **10:06 Uhr** mit RE 2/ Gl 9 bis Mülheim Bf, weiter mit Bus 752/Steig 5 bis „Stooter Straße“
Schlußeinkehr nach kurzer Busfahrt in Kaiserswerth

Wf Christel Bischoff

Senioren-Wanderungen

Kontakt: Richard Thiele
Telefon: 0211/73 19 32 20
E-Mail: seniorenwandern@naturfreunde-duesseldorf.de

Donnerstag, 03.07.2025
Von Benrath Betriebshof nach Hilden entlang der Itter
Treffen: 13:30 Uhr „Benrath Betriebshof“ (H) – Anfahrt mit U71, U83, Bus 730,78; möglich Schlußeinkehr in Hilden
Petra: 0160 98 66 83 96

Donnerstag, 10.07.2025
Von Neuss, Stadthalle an der Obererft entlang zum Selikumer Park
Treffen: 13:30 Uhr, „NE, Stadthalle/Museum“ (H), Steig 1
Anfahrt: Straßenbahn 709, Staufenplatz um 12:47 Uhr, D Hbf, Steig 8 um 13:01 Uhr, D-Bilker Kirche, Steig 3 um 13:12 Uhr;
Schlußeinkehr Hofcafé Kinderbauernhof
Herbert

Donnerstag, 24.07.2025
Führung durch das Naturschutzzentrum Bruchhausen und Sandgrube
Treffen: 12:55 Uhr „Hochdahler Markt“ (H) – Anfahrt mit Bus 780 um 12:10 Uhr ab Berliner Allee An-

kunft 12:51 Uhr, Treffen an der Persil-Uhr, dann zu Fuß zum Naturschutzzentrum, Ankunft dort um 13:30 Uhr (Beginn der Führung) nach der Führung zurück zum Hochdahler Markt evtl. über Umwege
Gisela: 0163 69 250 20

Donnerstag, 31.07.2025
Von D-Flughafen, Fernbf. entlang der Anger nach Angermund
Treffen: 13:15 Uhr „Düsseldorf Hbf“ (H), Gleis 7 – Abfahrt RE19 um 13:26 Uhr (Richtung Oberhausen Hbf) bis D-Flughafen Bf., Ankunft 13:33 Uhr; Schlußeinkehr Eiscafé Rose Herbert



Donnerstag, 07.08.2025
Von Knuppertsbrück über die Höhen nach Erkrath und zurück
Treffen: 13:30 Uhr „D-Knuppertsbrück“ (H) Steig 2 – Anfahrt: Bus 730/736/737/781 oder S28/S8 bis „D-Gerresheim-S“, Restweg zu Fuß; Einkehr in Erkrath möglich, Rückweg an der S-Bahn entlang nach D-Gerresheim
Irmgard: 0176 8492 4678 & Sandra: 0211 97713139

Senioren-Wanderungen

Donnerstag, 21.08.2025

**Von Ratingen durchs Angertal
nach Hösel**

Treffen: 13:35 Uhr, „Ratingen Ost, S“ (H), Bussteig 4, Abfahrt: Bus 771 um 13:47 Uhr (Richtung. Velbert ZOB) bis Schlagbaum – Anfahrt: S6 um 13:25 Uhr, von D-Benrath 12:56 Uhr, D-Eller Süd 13:01 Uhr, D-Hbf, Gl. 14 um 13:10 Uhr;
Schlußeinkehr Café/Eiscafé in Hösel Herbert

Donnerstag, 11.09.2025

**Von Haan durchs Ittental zur
Heidberger Mühle**

Treffen: 13:10 Uhr, „Berliner Allee“ (H), Steig 5, Bus SB50 um 13:21 Uhr (Richtung. Haan, Nachbarsberg) bis Haan, Zwengenberger Str., Ank. 13:56 Uhr, Zustieg: Werstener Dorfstr. 13:31 Uhr;
Schlußeinkehr Heidberger Mühle Herbert

Achtung: Kurzfristig können sich Fahrzeiten im ÖPNV ändern.
Alle Wanderungen dauern ca. 1,5 bis 2 Stunden. Sie beginnen an genannten Haltestellen (H). Teilnahme auf eigene Verantwortung und Gefahr
Keine Wanderung bei ÖPNV-Streik, Unwetterwarnung und Hitze (ab 30°C)

Gruppentreffen

Kochtreff

Kontakt:

Uli Heidtmann, 0211/34 42 63

Kochfreudige treffen sich am **dritten Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr** im Naturfreundehaus.

Nach der Rezeptidee (auch international oder vegetarisch) von 1 – 2 Chefköch*innen können alle schnibbeln, köcheln, gemeinsam speisen und klönen.

Termine: 17.07., 21.08., 18.09.

Doppelkopf-Abende

Kontakt:

Lutz Pfundner

lutzpfundner@yahoo.de

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Für die Freund*innen des Doppelkopf-Spiels bieten wir eigene Doppelkopf-Abende an. Anfänger*innen sind genauso herzlich willkommen wie Fortgeschrittene, bei Bedarf kann das Spiel auch erklärt werden. Wir treffen uns immer am **1. und 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr** im Naturfreundehaus.

Boule-Treff

Kontakt:

Gunnar Fischer, 0211/97 71 42 76

Treffen: jeden Mittwoch 14:30 Uhr bei schlechtem Wetter Indoor-Boule mit Stoffbällen

Gruppentreffen

Singgruppe

Kontakt:

Anita Hengdes

singen@naturfreunde-duesseldorf.de

Treffen: 2. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr im Naturfreundehaus: 08.07., 12.08., 09.09.

Alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben, sind herzlich eingeladen – und dazu müsst ihr nicht „Singen können“, sondern nur Freude daran haben.

Ganz besonders freuen wir uns auch über Menschen, die ein Instrument spielen und es mitbringen können.



Kindergruppe (7-12 Jahre)

Kontakt:

Clara Götzinger

clara.goetzinger@naturfreundejugend.de

Treffen: dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Schulferien) im Naturfreundehaus

Je nach Wetter machen wir Exkursionen, basteln, spielen Spiele,....

Gerresheim nachhaltig

Kontakt:

Marianne Gecke-Düll

kontakt@gerresheim-nachhaltig.de

Die Gruppe „Gerresheim nachhaltig“ ist ein Zusammenschluss von am Thema Nachhaltigkeit interessierten Menschen und Organisationen nicht nur aus Gerresheim.



Sie hat sich organisatorisch den NaturFreunden Düsseldorf angeschlossen, ist aber für alle Menschen und Gruppierungen offen, die sich gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft einsetzen wollen.

Treffen im „Zentrum Plus“ Gerresheim, Am Wallgraben 34 am ersten Donnerstag im Monat ab 17:30 Uhr.

Weitere Programmpunkte findet ihr stets aktuell auf der Homepage:
www.gerresheim-nachhaltig.de.

Gruppentreffen

Politischer Dialog –
Naturfreund*innen
diskutieren

Kontakt:

Annette Griese, Gert Samuel
politischerdialog@naturfreunde-duesseldorf.de

Treffen: **1. Montag im Monat um 19:00 Uhr** im Naturfreundehaus

Ihr diskutiert gerne über aktuelle (gesellschafts-)politische Themen? In gegenseitiger Wertschätzung, auch mal kontrovers? Dabei natürlich basierend auf den Werten der NaturFreunde? Interesse geweckt? Dann seid ihr genau richtig im „Politischen Dialog“ der NaturFreunde Düsseldorf.



Wir wollen jeweils zu einem aktuellen, vorher festgelegten und vorbereiteten politischen Thema gemeinsam diskutieren. Für Themenvorschläge sind wir jederzeit offen.

Die nächsten Termine:
07.07. – 04.08. – 01.09., jeweils um 19:00 Uhr im Naturfreundehaus

Gruppe Mitte

Kontakt: Ritha und Roland Arntz
Akazienallee 4, 40625 Düsseldorf
Tel. 0211-292 74 77
roland.arntz@gmx.de

Am **1. Sonntag im Monat** gibt es die Möglichkeit zum gemütlichen Kaffee trinken und Gedankenaustausch im Naturfreundehaus. Ansonsten bleiben wir telefonisch in Kontakt und freuen uns über jeden Anruf.

Offener Spieletreff

Kontaktadressen:

Heike Fischer, Pöhlenweg 35,
40629 Düsseldorf, 0211/59 84 19 01
Ingrid Eich-Burré u. Wolfgang Burré,
Morper Str. 128, 40625 Düsseldorf
0211/21 58 96

Wir treffen uns in der Regel am **vierten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr** im Naturfreundehaus, um gemeinsam alte und neue Gesellschaftsspiele zu spielen – jedes Mal unter einem anderen Motto. Wir freuen uns über jeden Interessierten, auch aus anderen Gruppen der NaturFreunde Düsseldorf sowie Nicht-Vereinsmitglieder, die unverbindlich einmal „schnuppern“ möchten.

Die nächsten Termine sind:

- 23.07.:** Exit-Spiele
- 27.08.:** Die Siedler-Welt von Catan
- 24.09.:** Lieblingsspiele



Titelfoto: Birgit Götz ©