

NaturFreunde Düsseldorf



Oktober - Dezember 2025

NaturFreunde Düsseldorf e.V.

Adresse:

Morper Straße 128
40625 Düsseldorf
Tel. 0211/28 51 65
Fax: 0211/29 36 25 71

Internet:

www.naturfreunde-duesseldorf.de
info@naturfreunde-duesseldorf.de

Saal für ca. 100 Personen

Terrasse und Liegewiese, Grill und
Spielplatz

Anmeldung:

Ingrid Eich-Burré
Tel. 0211/21 58 96

1. Vorsitzender:

Matthias Möller, Falkenstr. 39d,
40699 Erkrath
Tel. 0211/924 25 41

Auf der Jahreshauptversammlung
wurden für 2025 folgende **Beiträge**
beschlossen:

E-Mitglieder: 1 Erwachsener und
im Haushalt lebende Kinder und Ju-
gendliche **60,00€**

F-Mitglieder: 2 Erwachsene und im
Haushalt lebende Kinder und Ju-
gendliche **90,00€**

K/J-Mitglieder: Kinder und Jugend-
liche bis 18J., Auszubildende, Studen-
ten bis 27J., sofern kein Elternteil
Mitglied ist **30,00€**

Die **Mitgliedsbeiträge** für 2025 sind
bis zum 7. Februar fällig, zu diesem
Zeitpunkt erfolgt auch der Einzug
per SEPA-Lastschrift.



Arbeitstage

Samstags ab 10:00 Uhr

Viele Hände, schnelles Ende.

Und nach dem gemeinsamen Ar-
beiten im und am Naturfreunde-
haus genießen wir an einem
Tisch gemeinsam das Essen.

Engagierte Helfer*innen sind
herzlich willkommen:

15.11.2025

Später eingehende Zahlungen ma-
chen eine gesonderte Bestellung
notwendig und erzeugen dadurch
Mehrkosten und Mehrarbeit.

Beiträge und Spenden bitte bar
oder nur auf das Konto einzahlen:
NaturFreunde Düsseldorf e.V.

Kontoverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE64 3005 0110 0010 1254 74
BIC DUSSDEDDXXX

Eine Einzugsermächtigung für
SEPA-Lastschrift macht es einfacher.

Veranstaltungen

Auf den Spuren der Pilze am Samstag/Sonntag 18./19. Oktober
Herbstzeit – Pilzezeit! Dabei soll es aber nicht darum gehen, Speisepilze zu sammeln und zu essen – vielmehr werden wir uns mit dem Pilzsachverständigen Karl-Heinz Schmitz in der Umgebung des Naturfreundehauses Gerresheim auf die Spuren der Pilze begeben.

Weil erfahrungsgemäß viele Interessierte an den Pilzexkursionen teilnehmen möchten, andererseits aber die Kapazität pro Exkursion auf 15 Menschen begrenzt ist, bieten wir sowohl am Samstag, 18. Oktober als auch am Sonntag, 19. Oktober eine Führung an. Beide Führungen beginnen um 14:00 Uhr am Naturfreundehaus Gerresheim.

Eine Anmeldung unter ist unbedingt erforderlich:

info@naturfreunde-duesseldorf.de



Der besondere Abend mit Carmen e.V. am Freitag, 7. November

Die Situation der Rom*nja in Deutschland steht im Mittelpunkt der Veranstaltung mit dem Internationalen Kultur- und Sportverein der Roma, Carmen e.V., im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Der besondere Abend“ am 7. November um 19:30 Uhr im Naturfreundehaus.

Bilder und ein Film werden uns auf das Thema einstimmen, bevor wir dann Gelegenheit haben, miteinander zu diskutieren.

Ich bin dein Lied – Liedernachmittag mit Klaus Grabenhorst am Sonntag, 16. November

In seinem musikalisch-poetischen Streifzug, der auf der Burg Waldeck 1964 beginnt und bis heute reicht, führt Klaus Grabenhorst (Stimme/Gitarre) am Sonntag, 16.11. durch die Liederwelt von Franz Josef Degenhardt, Hannes Wader, Dieter Süverkrup, Fasia, Walter Moßmann, Konstantin Wecker, Reinhard Mey, Wolf Biermann bis Bettina Wegner und Sarah Lesch. Begleitet wird Klaus Grabenhorst dabei von dem Klassik- und Weltmusikgitarristen Martin Giessmann von der Wuppertaler Musikformation „Tukano“.

Die Veranstaltung beginnt um 15:00 Uhr im Naturfreundehaus Gerresheim, Einlass ist ab 14:00 Uhr.

Der Eintritt beträgt 5,- Euro, Karten gibt es nur an der Tageskasse.

Vorweihnachtliches Beisammensein am Sonntag, 7. Dezember

Im Anschluss an die kleine Wanderung zum Naturfreundehaus wollen wir wieder gemütlich bei Kaffee, Glühwein und weihnachtlichem Gebäck zusammensitzen und uns auf Weihnachten einstimmen. Alle sind herzlich eingeladen, ob mit oder ohne vorherige Wanderung.

Termine

Sitzungen des Vorstands

Mittwochs um 19:30 Uhr:

29.10. – 03.12.2025

Zudem eine **Sonder-Vorstandssitzung** zur **Öffentlichkeitsarbeit** am 08.10., Beginn bereits um **19:00 Uhr**.

Sitzungen der Hauskommission

Dienstags um 19:30 Uhr:

28.10. – 02.12.2025

Die Sitzungen des Vorstands und der Hauskommission sind für alle Interessierten offen.

Kommt gerne dazu und diskutiert mit uns mit.

Ideen- und Kennenlernstammtisch

In lockerer Runde treffen sich Mitglieder und Interessierte an **jedem dritten Montag** im Monat um **19:00 Uhr**, um sich besser kennen zu lernen, miteinander auszutauschen und gemeinsam Ideen zu entwickeln.

Die nächsten Treffen sind:

20.10. – 17.11. – 15.12.2025

Newsletter

Und dann gibt es noch unseren monatlichen Newsletter per Mail mit den aktuellen Programmankündigungen. Wer ihn noch nicht hat, aber gerne haben möchte, schicke bitte eine kurze Mail an:

newsletter@naturfreunde-duesseldorf.de.

Veranstaltungen

Wir treffen uns um 15:30 Uhr im Naturfreundehaus. Bitte bringt was Weihnachtliches zum Essen mit, auch kulturelle Beiträge sind gerne gesehen.

Schrottwichteln

am Mittwoch, 10. Dezember

Zum Jahresausklang nehmen wir wieder die nette Tradition des Schrottwichtelns auf: alle, die mitmachen möchten, bringen ein möglichst sinnloses Geschenk mit und nach einem Würfeln und viel Spaß nehmen sie ein anderes, meist auch nicht viel sinnvolleres Geschenk wieder mit nach Hause.

Wir treffen uns um 19:00 Uhr im Naturfreundehaus, bitte bringt auch etwas weihnachtliches Gebäck mit.



Vorschau: Jahreshauptversammlung 2026 der NaturFreunde Düsseldorf

Am **Samstag, 31. Januar 2026 um 14:00 Uhr** findet im Naturfreundehaus unsere Jahreshauptversammlung statt.

Die Tagesordnung wird im nächsten Programmheft bekannt gegeben.

Soziale Pedale

Fachgruppe Radtouristik

Kontaktadresse:

Birgit Götz

radtouristik@naturfreunde-duesseldorf.de

**Donnerstag 23.10. um 18:00 Uhr
im Naturfreundehaus Gerresheim
Jahresversammlung der Gruppe:**

Planung der Touren des Jahres 2026
Entlastung und Neuwahl der Gruppenleitung
Gemütliches Beisammensein.



Bitte etwas zu Knabbern mitbringen, Getränke sind im Haus vorhanden.

Die letzte gemeinsame Radtour in diesem Quartal findet turnusgemäß am 25. oder 26. Oktober statt.

Bisher hat sich noch kein/e Tourenleiter/in gefunden.

Falls sich kurzfristig eine Idee ergibt, das Wetter passt und jemand die Tourenleitung übernimmt, werden wir den Termin über die Homepage und über eine Email an die bekannten Adressen kundtun.

Offener Spieletreff

Kontaktadressen:

Heike Fischer, Pöhlenweg 35,

40629 Düsseldorf, 0211/59 84 19 01

Ingrid Eich-Burré u. Wolfgang Burré,
Morper Str. 128, 40625 Düsseldorf
0211/21 58 96

Wir treffen uns in der Regel am **vierten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr** im Naturfreundehaus, um gemeinsam alte und neue Gesellschaftsspiele zu spielen – jedes Mal unter einem anderen Motto.

Wir freuen uns über jeden Interessierten, auch aus anderen Gruppen der NaturFreunde Düsseldorf sowie Nicht-Vereinsmitglieder, die unverbindlich einmal „schnuppern“ möchten.

Die nächsten Termine sind:

22.10.: Spiele im Weltall

26.11.: Neues von der Spielemesse

17.12.: Lieblingsspiele

Wanderungen und Exkursionen



Kontakt: Christel Bischoff
Telefon: 02132/13 85 04
mobil: 0152 53 01 98 99
E-Mail: christel-bischoff@t-online.de

Die Vergangenheit hat uns gelehrt, dass wir nicht alle Angebote durchführen konnten, die in unserem Programm angekündigt waren. Nun, hier sind Menschen ehrenamtlich tätig, die auch mal nicht so können wie sie gerne möchten.

Daher **bitten** wir Euch, wenn extra erwähnt, im Vorfeld **mit dem/den Wf Kontakt aufzunehmen** und Euch zu erkundigen, ob das Angebot bestehen bleibt und Euch wegen der Tischreservierungen anzumelden.

Lust auf eine kleine Wanderung?
Am 1. Sonntag im Monat findet eine kleine Wanderung von der Bushaltestelle Knuppertsbrück in D-Gerresheim, Steig 2, zum Naturfreundehaus statt. Dort haben wir die Möglichkeit, in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen. Gäste und Familien mit Kindern sind herzlich willkommen!
(Achtung: Kurzfristig können sich Fahrzeiten im ÖPNV ändern.)

Sonntag, 05.10.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: 14:00 Uhr Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – (Fahrtrichtung Gerresheim)
Wanderzeit circa 2 Stunden
Anmeldung nicht erforderlich
Wf Heike Fischer

Mittwoch, 22.10.2025

Traumkino-Besuch im UFA-PALAST, Nähe Düsseldorf-Hbf:
„Das Kanu des Manitu“

Beginn: 11:00 Uhr, Einlass ab 09:30 Uhr, Eintritt €7,50 inkl. Kaffee und Kuchen. Wir treffen uns im Bereich vor dem Eingang zum Veranstaltungskino.

Anmeldung nicht erforderlich
Wf Christel Bischoff bzw. Vertretung



Sonntag, 2.11.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: 14:00 Uhr Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – (Fahrtrichtung Gerresheim)
Wanderzeit circa 2 Stunden
Anmeldung nicht erforderlich
Wf Heike Fischer

Wanderungen und Exkursionen

Sonntag, 9.11.2025

Suppenwanderung durch das Stindertal zum Naturfreundehaus

Treff: 11:00 Uhr S-Bahnhof Erkrath-Nord, Fahrtrichtung Mettmann (10:36 Uhr mit S28 ab Düsseldorf Hbf, Ankunft 10:47 Uhr).

Wanderstrecke circa 10 km, Wanderdauer 2,5 Stunden. Bei schlechtem Wetter kann die Wanderung verkürzt werden. Im Anschluss an die Wanderung gibt es eine heiße vegetarische Suppe im Naturfreundehaus.

Anmeldung unter info@naturfreunde-duesseldorf.de **bis zum 5.11.25 erforderlich.**

Wf Maike und Matthias Möller

Samstag, 22.11.2025

Wandern im Erfttal rund um die Museumsinsel Hombroich

Treff: 10:45 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigentafel in der Halle

Abfahrt: 11:08 Uhr mit S11 bis Neuss-Süd. Weiter mit Bus 869 bis Insel Hombroich. 11 km 3 Stunden.

Eintritt inklusiv Büfett € 15,00 – ermäßigt € 10,00, mit ArtCard frei.

Bitte bis 15.11.2025 anmelden

Wf Christel Bischoff

Sonntag, 7.12.2025

Kleine Wanderung zum Naturfreundehaus

Treff: 14:00 Uhr Düsseldorf, Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 – (Fahrtrichtung Gerresheim)

Wanderzeit circa 1,5 Stunden. Anschließend ab 15:30 Uhr vorweihnachtliches Beisammensein im Naturfreundehaus.

Anmeldung nicht erforderlich

Wf Heike Fischer

Sonntag, 14.12.2025

Ist schon wieder Weihnachtsmarkt? Schauen wir mal in Hattingen

Wir fahren mit der S8 um 13:06 Uhr ab D-Gerresheim, bis W-Vohwinkel und steigen um in die S9 bis Velbert-Nierenhof.

Treff: 15 Min. vor Abfahrt

Wanderzeit circa 2 Stunden.

Anmeldungen sind nicht nötig, wer kommt geht mit.

Wf. Roland Arntz, Tel. 0211-2927477

Samstag, 20.12.2025

Von der Neusser Furth nach Meerbusch-Büderich

Treff: 10:15 Uhr D-Hbf vor der großen Anzeigentafel

Abfahrt 10:32 Uhr mit SB85 (Steig 17) gegenüber Kino bis Neusser Furth. Schlusseinkehr

Circa 2 Stunden – 6 km.

Bitte bis 13.12.2025 anmelden.

Wf Christel Bischoff

Senioren-Wanderungen

Kontakt: Richard Thiele
Telefon: 0211/73 19 32 20
E-Mail: seniorenwandern@naturfreunde-duesseldorf.de

Donnerstag, 2.10.2025
Von ME-Lindchen durch's Stin- derbachtal nach Erkrath
Treff: 13:20 Uhr „D-Gerresheim Krhs.“ (H), Steig 6 – weiter 13:30 Uhr mit Bus 738 bis „ME-Lindchen“; Anfahrt mit Straßenbahn 709, U83 oder Bus 725, 733, 738, 781 Schlußeinkehr in Erkrath
Herbert: 0176 53 65 15 69

Donnerstag, 9.10.2025
Über den Himmelgeister Deich nach Holthausen
Treff: 13:00 Uhr „Alt Himmelgeist“ (H) Anfahrt: U76 von „D-Hbf“ um 12:25 Uhr bis „D-Holthausen“ weiter mit Bus 835 von Steig 1 um 12:45 Uhr bis „Alt Himmelgeist“ Schlußeinkehr möglich
Petra: 0160 98 66 83 96

Donnerstag, 23.10.2025
Von D-Gerresheim über den Aaper Höhenweg nach D-Oberrath
Treff: 13:30 Uhr „Auf der Hardt“ (H), Steig 2 – Anfahrt mit Straßenbahn 709, U73 oder U83; Schlußeinkehr möglich – einige Steigungen
Herbert: 0176 53 65 15 69

Donnerstag, 13.11.2025
Von Knuppertsbrück nach Erkrath und zurück
Treff: 13:00 Uhr „D-Knuppertsbrück“ (H), Steig 2 – Anfahrt mit Bus 730, 736, 737, 781 oder S8, S28 bis „D-Gerresheim S“, Restweg zu Fuß, Einkehr in Erkrath möglich; Rückweg an der Bahn entlang nach D-Gerresheim
Herbert: 0176 53 65 15 69



Donnerstag, 27.11.2025
Auf dem Neanderlandsteig von Gruiten Bf. bis Gruiten-Dorf
Treff: 13:15 Uhr „D-Hbf.“ (H) Eingangshalle vor der großen Anzeigentafel
Abfahrt: 13:30 Uhr mit S8 bis „Gruiten S“. Wanderzeit circa 2 Stunden 6 km Wanderstrecke.
Schlußeinkehr im Cafe im Dorf
Christel: 0152 53 01 98 99

Senioren-Wanderungen

Donnerstag, 4.12.2025

Vom Neandertal zum Blotschenmarkt in Mettmann

Treff: 13:00 Uhr „Düsseldorf Hbf“ (H), am Aufgang zu Gleis 13

Afahrt S28 um 13:16 Uhr (Richtung Mettmann) bis „Neandertal S“, Ankunft 13:31 Uhr; Besuch im historischen Weihnachtsmarkt Blotschenmarkt möglich (ist an diesem Tag ab 16:00 Uhr geöffnet)

Herbert: 0176 53 65 15 69

Donnerstag, 11.12.2025

Von Gellep-Stratum durch den Greiffenhorst-Park zur Burg-Linn

Treff: 13:30 Uhr „Haus Meer“ (H) – Anfahrt: U76 ab D-Hbf 12:55 Uhr, Steig 4 unten (Ankunft 13:18 Uhr), Wanderzeit circa 2 Stunden

6 km Wanderstrecke

Schlusseinkehr

Christel: 0152 53 01 98 99

Achtung: Kurzfristig können sich Fahrzeiten im ÖPNV ändern.

Alle Wanderungen dauern ca. 1,5 bis 2 Stunden. Sie beginnen an genannten Haltestellen (H). Teilnahme auf eigene Verantwortung und Gefahr

Keine Wanderung bei ÖPNV-Streik, Unwetterwarnung und Hitze (ab 30°C)

Gruppentreffen

Kochtreff

Kontakt:

Uli Heidtmann, 0211/34 42 63

Kochfreudige treffen sich am **dritten Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr** im Naturfreundehaus.

Nach der Rezeptidee (auch international oder vegetarisch) von 1 – 2 Chefköch*innen können alle schnibbeln, köcheln, gemeinsam speisen und klönen.

Termine: 16.10., 20.11., 18.12.2025

Doppelkopf-Abende

Kontakt:

Lutz Pfundner

lutzpfundner@yahoo.de

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Für die Freund*innen des Doppelkopf-Spiels bieten wir eigene Doppelkopf-Abende an. Anfänger*innen sind genauso herzlich willkommen wie Fortgeschrittene, bei Bedarf kann das Spiel auch erklärt werden. Wir treffen uns immer am **1. und 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr** im Naturfreundehaus.

Boule-Treff

Kontakt:

Gunnar Fischer, 0211/97 71 42 76

Treffen: jeden Mittwoch 14:30 Uhr bei schlechtem Wetter Indoor-Boule mit Stoffbällen

Gruppentreffen

Singgruppe

Kontakt:

Anita Hengdes

singen@naturfreunde-duesseldorf.de

Treffen: 2. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr im Naturfreundehaus: 14.10., 11.11., 09.12.2025

Alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben, sind herzlich eingeladen – und dazu müsst ihr nicht „Singen können“, sondern nur Freude daran haben.

Ganz besonders freuen wir uns auch über Menschen, die ein Instrument spielen und es mitbringen können.



Kindergruppe (7-12 Jahre)

Kontakt:

Clara Götzinger

clara.goetzinger@naturfreundejugend.de

Treffen: dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr im Naturfreundehaus (außer in den Schulferien)

Je nach Wetter machen wir Exkursionen, basteln, spielen Spiele,...

Gerresheim nachhaltig

Kontakt:

Marianne Gecke-Düll

kontakt@gerresheim-nachhaltig.de

Die Gruppe „Gerresheim nachhaltig“ ist ein Zusammenschluss von am Thema Nachhaltigkeit interessierten Menschen und Organisationen nicht nur aus Gerresheim.



Sie hat sich organisatorisch den NaturFreunden Düsseldorf angeschlossen, ist aber für alle Menschen und Gruppierungen offen, die sich gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft einsetzen wollen.

Treffen im „Zentrum Plus“ Gerresheim, Am Wallgraben 34 am ersten Donnerstag im Monat ab 17:30 Uhr.

Weitere Programmpunkte findet ihr stets aktuell auf der Homepage: www.gerresheim-nachhaltig.de.

Gruppentreffen

Politischer Dialog –
Naturfreund*innen
diskutieren

Kontakt:
Annette Griese, Gert Samuel
politischerdialog@naturfreunde-duesseldorf.de

Achtung: Ortsänderung!

*Treffen: 1. Montag im Oktober, November und Dezember 2025 um 19:30 Uhr im Pestalozzi-Haus, „zentrum plus“ Flingern Düsseldorf, Grafenberger Allee 186
Es ist erreichbar über die Linien U72, U73, U81 und Bus 737 Haltestelle Lindenmannstraße, vor dem Eingang*

Ihr diskutiert gerne über aktuelle (gesellschafts-)politische Themen? In gegenseitiger Wertschätzung, auch mal kontrovers? Dabei natürlich basierend auf den Werten der NaturFreunde? Interesse geweckt? Dann seid ihr genau richtig im „Politischen Dialog“ der NaturFreunde Düsseldorf.

Wir wollen jeweils zu einem aktuellen, vorher festgelegten und vorbereiteten politischen Thema gemeinsam diskutieren. Für Themenvorschläge sind wir jederzeit offen.

Die nächsten Termine sind:
6.10. – 3.11. – 1.12.2025, 19:30 Uhr
Die Themen werden via Einladung bekannt gegeben.

Gruppe Mitte

Kontakt: Ritha und Roland Arntz
Akazienallee 4, 40625 Düsseldorf
Tel. 0211-292 74 77
roland.arntz@gmx.de

Am **1. Sonntag im Monat** gibt es die Möglichkeit zum gemütlichen Kaffee trinken und Gedankenaustausch im Naturfreundehaus. Ansonsten bleiben wir telefonisch in Kontakt und freuen uns über jeden Anruf.

Im 3. Quartal 2025 war es oft sehr heiß...

*... und die Themen Klima und Folgen der Klimakatastrophe nahmen wieder mehr Platz in den Medien ein. Nicht nur die Freundinnen und Freunde der Natur sorgen sich um die Zukunft.
Viel Spaß beim Lesen und Finden der vielfältigen Angebote unserer Gruppe.*

*Redaktionsschluss für das
1. Quartal 2026: 16. November 2025*

